MTV RUNDSCHAU

Zeitschrift des MTV GEISMAR von 1898 e.V.

Rhythmische Sportgymnastik
Trampolinturnen
Gerätturnen
… und vieles vieles mehr!

1/2023
Frühling

© www.basta.de, 02/2023

Schwimmen, plantschen und saunieren

Tanken Sie neue Energie in unserer weitläufigen Saunalandschaft oder powern Sie sich in unserer Wasserwelt so richtig aus. Ob Groß oder Klein, Sportler, Wasserratten, Actionfans oder Wellnessliebhaber – hier sind alle in ihrem Element.

BADE PARADIES EISWIESE

Bewegend. Erholsam. Erfrischend.

Windausweg 60, 37073 Göttingen,
Tel.: 50 70 90, info@goesf.de

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr.: 10 – 22 Uhr
Sa., So., Feiertage: 9 – 22 Uhr

Montags ganztägig Damensauna

Göttinger Sport und Freizeit
GmbH & Co. KG

INHALTSVERZEICHNIS

Liebe Leserinnen und Leser,
liebe Vereinsmitglieder,

ein neues Jahr hat begonnen. Das Jahr 2022 war ja nicht gerade das, was man unter einem guten Jahr versteht. Zu viele Dinge sind passiert, und wir alle hoffen nun auf ein besseres Jahr. Trotz allem wünsche ich allen Mitgliedern unseres Vereins ein gutes neues Jahr, vor allem Gesundheit!

Seit langem ist der Tag unseres 125-jährigen Jubiläums geplant. Bereits im Jahr 2019 begannen die Planungen unseres Jubiläums. Wir haben uns im Gesamtvorstand dahingehend abgesprochen, dass wir nicht nur eine Jubiläumsfeier für unsere Mitglieder veranstalten wollen, sondern eine Feier für ganz Geismar ausrichten möchten. Deshalb wird der MTV-Geismar dieses Jahr nochmals ein „Altdorffest" unter dem Motto „Der MTV-Geismar feiert 125-jährigen Geburtstag" ausrichten. Der Termin steht auch schon und wurde auf den 17.06.23 festgesetzt. Den Programmablauf kann man dann den aushängenden Plakaten entnehmen.

Des Weiteren, und darauf freuen wir uns besonders, werden sich unsere Abteilungen mit ihren sportlichen Aktivitäten am Wochenende 11./12. November in der IGS-Halle präsentieren. Auch hier wird für das leibliche Wohl gesorgt!

125 Jahre Sportverein heißt auch 125 Jahre ehrenamtliche Dienste. Hierfür ist es wichtig, dass es immer wieder Mitglieder gibt, die in unserem Verein Arbeiten verrichten. Hierfür möchte ich mich nochmals herzlich bedanken!

Ich wünsche uns allen ein schönes Jubiläumsjahr und verbleibe hiermit mit sportlichem Gruß,

Erwin Weil
1. Vorsitzender

Mein Verein in Göttingen
MTV Geismar
125 Jahre

INHALTSVERZEICHNIS

BERICHTE DER ABTEILUNGEN

Rhythmische Sportgymnastik
32. Nikolausturnier in der Rhythmischen Sportgymnastik 5

Dienstags-Gymnastik-Frauen
Ausklang 7

Trampolinturnen
Was machen wir eigentlich und worauf kommt es an? 9
F-Schein Fortbildung und Wettkampfvorbereitungen 12

Tischtennis
Stadtführung in der Göttinger Innenstadt 14

Walking
Es geht wieder los! 15

Kindertanzen
Kommt vorbei! 16

Gesundheitssport
Neue Ansprechpartnerin 17

Tanzwerk
NEUE TRAININGSZEIT!!! 18

Badminton
Neue Trainingszeit am Donnerstag 19

Gerätturnen
Kreis Cup Februar 2023 – Kür Durchgang Samstag 20
Kreis Cup Februar 2023 – Pflicht Durchgang Sonntag 24
Unsere neue Preisrichtergarde, Kampfrichterlizenz D und C 28

Förderverein
Ausfahrt zum Spiel der Handball-Nationalmannschaft 30
Ausflug unserer Jungkeiler*innen 32

Tennis
Bericht Sommersaison 2023 34

WAS IST LOS BEIM MTV
Sport- und Freizeitangebot für 2023 39
JUBI-JAHR 2023 43
Kinder-Handball beim MTV Geismar 44
Übungsleiter*innen und Trainer*innen für Handball gesucht 45
Übungsleiter*in für den Fitness- und Gesundheitssport gesucht 46
Neuer Zumba Kurs 47
SAVE THE DATE! – Aktiv-Wochenende auf der Stolle 49

WIR GRATULIEREN 50

NEUE MITGLIEDER IM MTV 51

MITGLIEDER WERBEN MITGLIEDER 52

WICHTIGES ZUM SCHLUSS
MTV-Rundschau auf der Homepage lesen 53
Termine und Veranstaltungen 54
Vereinshaus des MTV Geismar 57
Ansprechpartner des MTV Geismar 58
Impressum 59

Rhythmische Sportgymnastik

32. Nikolausturnier in der Rhythmischen Sportgymnastik

Am Samstag, den 10.12.2022 fand in Hannover das 32. Nikolausturnier in der Rhythmischen Sportgymnastik statt. Der alljährliche Wettkampf musste in den vergangenen Jahren aufgrund von Corona ausfallen. Daher war die Freude umso größer bei weihnachtlicher Stimmung wieder einmal in der Halle zu sein.

Es gingen sowohl Gruppen als auch Einzelgymnastinnen aus 9 verschiedenen Vereinen an den Start und zeigten ihre Übungen zum Abschluss des Jahres. Für den MTV Geismar eröffnete Leah Siebrecht den Wettkampftag und zeigte in der Kinderleistungsklasse der 8-Jährigen (KLK 8) ihre Übung ohne Handgerät. Nach anfänglich großer Aufregung zeigte sie dann auch ihre zweite Übung mit dem Ball und erreichte in ihrer Altersklasse den 2. Platz. In der Kinderleistungsklasse der 9-Jährigen (KLK 9) zeigte Eni Kracht einen Zweikampf mit den Keulen und ohne Handgerät. Für sie war es das erste Mal ihre neuen Übungen präsentieren zu können. Ihre solide Leistung sicherte ihr den 6. Platz. Abschießend startete Nora Klimmek in der Schüler Wettkampfklasse der 10-Jährigen (SWK 10) und beendete den Wettkampf mit ihren Übungen mit Ball und ohne Handgerät. Nach einem wackligen Auftakt und einigen Verlusten in ihrer ersten Übung, präsentierte sie ihre Übung ohne Handgerät dann umso sicherer. In dem starken Konkurrenzfeld erhielt Nora für ihre Leistung den 8. Platz.

Zur Feier des Tages wurden die Gymnastinnen am Ende des Wettkampfes vom Nikolaus überrascht. Der lange Tag wurde ausgeklungen mit Weihnachtsliedern und Wichtelgeschenken, die der Nikolaus bei der Siegerehrung überreichte. Die Trainerinnen Veronika Link und Kayla Zornhagen sind zufrieden mit den Leistungen und haben schon den Saisonstart 2023 im Blick.

Kayla Zornhagen

Dienstags-Gymnastik-Frauen

Ausklang

Nach 2 Jahren Corona, trafen sich die Dienstags-Gymnastik-Frauen, am 06.12.2022 wieder zu ihrer Weihnachtsfeier im MTV Haus, wo wir und der Ehrenvorsitzenden Karl-Wilhelm Michel, vom 1.Vorsitzenden Erwin Weil begrüßt wurden. Der geschmückte Weihnachtsbaum, die vorher von fleißigen Händen gebastelte Tischdekoration, sowie die kulinarischen Mitbringsel versprachen einen gemütlichen Abend.

Es wurden Weihnachtslieder gesungen und Geschichten erzählt. Antje hatte einen schönen Beitrag über einen Lokführer und seine letzte Fahrt, mitgebracht. Seine Tochter erzählte im Restaurantwagen den Reisenden, dass der Vater viele Jahre mit dem Zug viele Reisende wohlbehalten an ihr Ziel gebrachte, aber niemand hatte ihn bemerkt. So bat die Tochter, ob die Reisenden sich nicht einen

Augenblick Zeit nehmen könnten, um am Ende ihrer Reise dem Vater mit ein paar Rosen Danke zu sagen. Alle waren bereit und so bildete sich eine lange Schlange zum Zuganfang um die Rosen einem gerührten Lokführer zu überreichen. Antje hatte auch Rosen mitgebracht und somit konnten auch wir unserem Zugführer **Margret** für das sportliche Miteinander im Jahr 2022, Danke sagen.

Das Büffet war köstlich und es gab auch ein paar Gratisgetränke. Danke Swantje für die nette Bedienung.

CJ

Trampolinturnen I

Was machen wir eigentlich und worauf kommt es an?

Arme und Beine sind gestreckt

Trampolinturnen wird immer ein wenig wie Fliegen beschrieben und so ist es tatsächlich auch. Man fliegt durch die Luft, bis man zum Beispiel auf dem Rücken, im Bauch oder wieder auf den Füßen landet. Wir fördern die turnerische Form auf dem Trampolin – das heißt, dass es sehr wichtig ist, die Füße zu strecken und die Beine und Arme gerade zu halten. Diese Grundlagen sowie Übungen zur Körperspannung vermitteln wir bereits ab der ersten Stunde für die Kinder auf dem Trampolin.

Absprung zum Sitzsprung

Zuerst einmal starten wir mit dem Anhalten und Abbremsen beim Springen auf dem Riesentrampolin, sodass das Springen sicher wird. Nun werden Strecksprünge ausprobiert. Dabei sind die Arme immer oben, sobald die Kinder in der Luft sind und unten, wenn diese ins Tuch eintauchen. Optimal sind geschlossene Beine und gestreckte Zehen in der Luft. Beim Trampolinturnen gibt es drei wichtige Grundsprünge, die beherrscht werden müssen. Die **Hocke** (beide

Knie werden in der Luft an die Brust gezogen und die Hände gehen zu den Schienbeinen), die **Grätsche** (hier werden beide Beine in der Luft auseinander gegrätscht) und die **Bücke** (beide Beine werden zusammen vorne hoch gezogen und die Hände berühren kurz die Schienbeine). Dies sind die Grundlagen beim Trampolinturnen. Danach folgen Sitzsprünge und Rückensprünge. Beim Sitzsprung müssen die Beine gerade und zusammen bleiben und nach dem Hinsetzen gilt es wieder aufzustehen und auf den Füßen zu landen.

Absprung zur Rückenlandung

Landung im Rückensprung

Weiter geübt wird mit dem Rückensprung, bei dem auf dem Rücken gelandet wird, die Beine und Arme zeigen dabei nach oben zur Decke und der Kopf ist angehoben, sodass dieser nicht auf dem Tuch aufschlägt. Dieser Sprung ist anfangs für einige Kinder eine große Überwindung, da nach hinten gesprungen werden muss, ohne etwas zu sehen. Nach dem Rückensprung lässt sich auch direkt eine halbe Drehung zum Strand turnen, sodass der Turner/die Turnerin dann in die andere Richtung schaut, wie beim Absprung. Für die Rückenlandung ist viel Körperspannung notwendig.

Viele dieser Sprünge können auch in der Verbindung, also direkt hintereinander geturnt werden. Es wird zum Beispiel eine Grätsche geturnt, nur einmal das Trampolin berührt und direkt danach ein Rückensprung geturnt. Diese Kombinationen sind in Zukunft mal

Ella und Pia im Sitzkrieg-Duell

wichtig, da auf Wettkämpfen 10 Sprünge hintereinander als eine Übungsabfolge vorgeturnt werden müssen. Die Übungen und der Schwierigkeitsgrad sind dabei an den Altersklassen ausgerichtet. Zudem üben wir mit den Kindern, so hoch wie möglich zu springen und die Sprünge auch in einer angemessenen Höhe zu turnen. Je mehr Zeit für einen Sprung in der Luft zur Verfügung steht, desto sauberer kann dieser geturnt werden. Hierfür eignet es sich die Kinder 10 hohe Sprünge auf dem Trampolin turnen zu lassen und mit einer Stoppuhr die Sekunden zu messen. Je länger diese Zeit ist, desto höher sind die Strecksprünge geturnt wurden. Die Übung kann zu jedem Training wiederholt werden, bis eine Verbesserung der Zeit erzielt wird, was eine große Motivation für die Kinder ist.

Außerdem sind Spaß und Spiele sehr wichtig. Es gibt einige Spiele, die man auf dem Trampolin spielen kann, zum Beispiel sich gegenseitig hoch hüpfen oder gegen eine andere Person im Sitzkrieg-Duell antreten. Hierbei werden so viele Sitzsprünge wie möglich hintereinander geturnt (mit nur einer Landung auf dem Tuch dazwischen), bis eine Person nicht mehr kann oder dabei einen Fehler macht.

Text: Julia Stubenazi; Bilder: Alexander Wagner

Trampolinturnen II

F-Schein Fortbildung und Wettkampfvorbereitungen

Um das Trampolinturnen vermitteln zu können, bieten sich Fortbildungen und Weiterbildungen in dieser Sportart an. Daher besuchten eine Übungsleiterin (Janna Schute) und eine Trainerin des MTV Geismar (Julia Stubenazi) im Januar den Fortgeschrittenen Schein im Trampolinturnen in Göttingen.

In der THG Sporthalle fanden sich unterschiedliche Vereine aus ganz Niedersachsen zusammen, um die Methodik und Technik auf dem Trampolin zu vertiefen. Begonnen wurde bei Rückensprüngen und dem gehockten Salto rückwärts. Die Teilnehmer:innen sollten lernen, diese Sprünge Kindern im Verein beizubringen und sie dabei zu sichern. Hilfestellungen und Sicherheitsgriffe wurden untereinander ausprobiert und umgesetzt. Danach wurden Methoden für den Salto rückwärts zum Sitz und zum Rücken vertieft.

Übungsleiterin (nun mit F-Schein) Janna Schute links

Nach einer kurzen Mittagspause mit Getränken und Obst wurden Details zum Arbeiten mit der Longe vermittelt, die es Turner:innen erleichtert, schwierigere Sprünge zu lernen. Der Lehrgang verteilte sich auf zwei aufeinanderfolgende Samstage. Am zweiten Tag wurden explizit Techniken zur Vermittlung des Salto vorwärts

gehockt und des Baranis (einem Vorwärtssalto mit halber Schraube) vermittelt. Hier wurde ein Haltegriff mit einem Judogürtel, welcher um die Hüfte der/des Aktiven gebunden wird, ausprobiert, welcher sich als hilfreich herausstellte. Zum Abschluss des Lehrgangs wurde noch eine trampolinspezifische Gymnastik vermittelt, von der viele Übungen mit ins Training genommen werden konnten.

Der Lehrgang endete mit einer praktischen Prüfung von 15 Minuten, in der die Teilnehmer:innen das Gelernte anwenden mussten. Gezeigt werden mussten Haltegriffe und Methodik zum Erlernen von neuen Sprüngen, sowie die Sicherheitsstellung auf dem Trampolin. Mit vielen neuen Eindrücken konnte in der nächsten Woche ins Training gestartet werden.

Zusätzlich zu Fortbildungen, stehen demnächst die ersten Wettkämpfe im Trampolinturnen für 2023 an.

Momentan befinden wir uns mit 10 Turnerinnen zwischen 9 und 16 Jahren in den Wettkampfvorbereitungen für einen Bezirkswettkampf in Gifhorn am 26. Februar. Sowohl aus beiden Anfänger Gruppen, als auch aus unserer Fortgeschrittenen Gruppe, werden Turnerinnen mit zum Wettkampf fahren. Die Turnerinnen sind aufgeregt, aber auch voller Vorfreude, denn für viele ist es der erste Wettkampf im Trampolinturnen. Geturnt werden die Pflichtübungen, welche der jeweiligen Altersklasse entsprechen und die älteren Turnerinnen bereiten sich auf eine Kürübung mit einem Rückwärtssalto vor. Die nächsten Wochen werden wir fleißig weiter an den Übungen feilen und nach einem hoffentlich erfolgreichen Wettkampftag Ende Februar, davon berichten.

Text: Julia Stubenazi (Trainerin Trampolinturnen)

Tischtennis

Stadtführung in der Göttinger Innenstadt

Am Dienstag, den 25.10.2022 traf sich unsere Tischtennisgruppe vor unserem Training ausnahmsweise vorher in der Göttinger Innenstadt. Unsere Frauen begleiteten uns diesmal zu einer Stadtführung, die der Autor dieses Artikels durchführte.

Am Gänselieselbrunnen wurde darauf hingewiesen, das es 1926 zum sogenannten „Göttinger Kussprozess“ kam. Ein Jurastudent erklomm verbotenerweise den Brunnen und wurde auf frischer Tat ertappt.Das Ganze ging sogar bis vor das Berliner Kammergericht. Georg Graf Henckel von Donnersmarck musste 10 Mark (ca. 40 Euro) bezahlen, ob er wollte oder nicht.

In der Dorntze (niederdeutsch für beheizbarer Raum) des Alten Rathauses sichtete unsere Gruppe die mittelalterliche Fußbodenheizung: eine Rarität auf deutschem Boden!

Nach der Führung trennten sich die Damen von den Herren, die flugs wieder zu den Tischtennisplatten strömten.

Text und Bilder: Jochen Buhrow

Walking

Es geht wieder los!

Das Walking findet ab dem 13.04.2023 wieder jeden Donnerstag von 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr statt.

Am 13.04.2023 treffen wird uns an dem Bewegungsparcours am GDA Wohnstift. Die weiteren Treffpunkte werden dann vor Ort besprochen.

Für Rückfragen zu den aktuellen Treffpunkten der Walkingrunde oder zum Fitness und Gesundheitssport stehe ich euch unter der Telefonnummer 0171/2177232 gerne zur Verfügung.

Britta Wienecke

Kindertanzen

Kommt vorbei!

Jeden Mittwoch von 16.40 Uhr bis 17.15 Uhr findet in der Sporthalle der Wilhelm-Busch-Schule das Kindertanzen statt.

Zu vielen verschiedenen Liedern (z. B. aktuelle/bekannte Hits, Kinderlieder) tanzt Nicole mit Kindern im Alter zwischen 4 und 10 Jahren.

Hast auch du Lust und Spaß am Tanzen, dann komm einfach vorbei.

Du kannst dich gerne auch vorher unter n.schulze82@gmx.de anmelden.

Bild: freepik.com; master1305

Gesundheitssport

Neue Ansprechpartnerin

Zum 31.12.2022 hat Elke Doerinckel das Amt als Abteilungsleiterin der Abteilung Gesundheitssport abgegeben.

Wir danken Elke für Ihr Engagement und wünschen Ihr viel Freude mit der neugewonnenen Zeit! ☺

Im Rahmen der Übungsstunde beim Fitness- und Gesundheitssport wurde Elke ein kleiner Dank für Ihre Arbeit überreicht.

Seit dem 01.01.2023 ist Natalie Gattke die neue Ansprechpartnerin in allem Belangen, die die Abteilung Gesundheitssport betreffen.

Ihre Kontaktdaten findet ihr in dem Sportprogramm in diesem Heft.

Natalie ist euch vielleicht in dem ein oder anderen Sportkurs beim MTV schon einmal über den Weg gelaufen.

Tanzwerk

NEUE TRAININGSZEIT!!!

Tanzen ist für uns nicht nur eine Sportart. Es ist ein Ausdruck von Emotionen, eine Leidenschaft, ein Miteinander. Beim Tanzen tritt alles andere, was uns alltäglich beschäftigt, in den Hintergrund.

Die Gruppe ***Tanzwerk*** freut sich jederzeit über Verstärkung. Anfänger sind auch herzlich willkommen. Unser Training umfasst neben typischen Techniken des Jazzdances auch Elemente des klassischen Balletts, Modern Dance und vieles mehr.

Du hast Tanzerfahrung in Ballett, Gardetanz, Jazzdance, RSG…, du hast Spaß an intensivem und kontinuierlichem Training…, du hast Freude an Auftritten…, du möchtest den Einstieg wiederfinden…, Tanzen ist für dich nicht nur eine Sportart, sondern pure Leidenschaft? Dann würden wir uns freuen, dich kennen lernen zu dürfen.

Unsere Trainingszeiten

NEU:
Mittwoch 17.30 – 19.00 Uhr
Gymnastikraum Lohbergschule

Freitag 19.30 – 22.00 Uhr
Gymnastikpavillon Felix-Klein-Gymnasium

Kontakt: Nadine Wolf (0160 4567941)

Badminton

Neue Trainingszeit am Donnerstag

Badminton gilt als das schnellste Rückschlagspiel, dass es gibt. Kondition, Reaktionsschnelle und Taktik sind dabei gefragt.

Alles drei hat das Hobbyligateam des MTV Geismar zum Auftakt der Saison schon gezeigt. Im ersten Spiel wurde ein klarer 4 : 2 Sieg gegen den TSV Groß Schneen eingefahren. Im zweiten Spiel mussten sich unsere Spieler*innen Mitte Februar leider mit 2:4 gegen Tuspo Weser Gimte geschlagen geben.

„Sehr erfreulich verläuft auch der Trainingsbetrieb“, so Coach Dirk Ahlbrecht. **Trainiert wird jeden Dienstag, ab 20.30 Uhr und in diesem Jahr auch donnerstags ab 20.30 Uhr in der Sporthalle IGS Geismar 1.**

Im vergangenen Jahr kamen einige neue Spieler*innen dazu, dadurch bleibt das Training spannend und abwechslungsreich. Für Interessenten ist immer noch ein Platz auf dem Feld frei. Die Grundzüge des Sports lassen sich schnell lernen, sodass sich auch schnell ein Erfolgserlebnis einstellt.

Gerätturnen I

Kreis Cup Februar 2023

Kür Durchgang Samstag
Der erste Wettkampf im Jahr beginnt gleich mit dem Qualifikations-Kreis-Cup, der bis zur Landesebene in Niedersachsen führt. Die MTV-Turnerinnen konnten sowohl in der Kür als auch in der Pflicht antreten.

Das Wetter hat dem Göttinger Ruf alle Ehre getan und mit Nieselregen und Grau in Grau eine wunderbare Hallenkulisse abgegeben. Pünktlich um 13.00 Uhr erschienen die Mädchen und wurden gleich auf die Bodenfläche zur Erwärmung gerufen: Josie und Paula nach längerer verletzungsbedingter Pause endlich wieder dabei ☺, Nele, Kamilla und unsere neue Generation, die von den Pflicht- zu den Kürübungen wechselt, Anouk. Anni und Mathilda mussten aufgrund gesundheitlicher Einschränkungen leider pausieren und unterstützten das Team tatkräftig in der Fankurve.

In klassischer olympischer Reihenfolge fingen die MTVlerinnen am Sprung an. Hier setzte Josie mit ihrer Schraube (halbe Drehung rein, halbe Drehung raus) gleich einen herausragenden Akzent: perfekte Haltung, komplette 180 Grad Drehungen, makelloser Stand – selbst in der Videoanalyse – Lehrbuch druckreif!

Der neue Barren bescherte den Turnerinnen im nächsten Zug Großes und Kleines – Kamilla konnte hier an ihrem Paradegerät völlig überzeugen, so dass niemand bemerkte, wie schnell sie während der Übung einen Fehler verhinderte und geistesgegenwärtig Elemente umstellte. Eine verdiente Bestnote!

Freud und Leid liegt aber bekanntermaßen oft eng beieinander und so erwischte ausgerechnet Josie den Barrenholm nicht richtig und musste ihre Übung dadurch leider unterbrechen. Eine kleine Ungenauigkeit, die im Wettkampf aber bitter ist, weil man den Film nicht rückgängig machen kann…

Das dritte Gerät, 10cm Balken folgten: Und hier haben die Turnerinnen Legende in unserer Amtszeit geschrieben ☺ – kein Sturz, kein Abstieg, niemand musste den Balken verlassen und jede turnte ihre Übung durch! Regelmäßiges Training und ein bisschen Glück – schöne Bilder und gut fürs Sportlerherz.

Der Boden ist für viele Turnerinnen oft am entspanntesten – vor allem, wenn es das letzte Gerät ist – auch wenn es für Anouk mit einer Prämiere beginnen sollte. Der Flick Flack wollte zum ersten Mal alleine geturnt sein, um die Anforderungen in der Leistungsklasse 3 (LK 3) zu erfüllen. Mit großer Konzentration stellte sie sich dieser Aufgabe und zeigte eine wunderbare Kür auf Tschaikovskys Zuckerfee. Hohe Beweglichkeit und Musikalität zeichnet ihre Ausführung der gymnastischen Elemente aus, auch wenn der Flickflack vor Aufregung noch nicht in der Optimalform gelang. Geschafft und bestanden!!!

Alle Turnerinnen zeigten eine Bandbreite an individuellen Bewegungen, was in den neuen Richtlinien mehr und mehr gefordert wird. Ausdruck und Präzision in Musik gegossen – kein Wunder, dass auch bei den Zuschauern der Boden oft Magnetpunkt ist.

Schließlich die Ergebnisse:

Der MTV Geismar belegte in 2 Altersgruppen jeweils Platz 1, Kamilla als Jüngste im Bunde stand ganz oben auf dem Podest, gefolgt von Nele, Paula und Josie. In der jüngeren Altersgruppe war Anouk die unangefochtene Siegerin ☺ – wir warten derzeit noch auf die Bestätigung, wie viele Plätze sich für die Bezirksmeisterschaften in Einbeck qualifiziert haben…

Ein Hoch auf alle Nerven, ein dickes Danke an unsere KaRis (wir haben zum allerersten Mal Kürkampfrichterinnen aus den eigenen Reihen stellen können!!!), Helfer- und UnterstützerInnen! Wie schön, dass wir wieder zusammen turnen können!

BERICHTE DER ABTEILUNGEN

Gerätturnen II

Kreis Cup Februar 2023

Pflicht Durchgang Sonntag
Das Wetter – weiter mau, von daher am liebsten: ab in die Halle! Auf dem Plan die Pflicht für unsere Jüngsten! Erster Wettkampf für *Marte, Edda und Johanna; Mathilda* mit dem 2. und *Anja* mit dem 3. – Aufregung pur! Wie soll man da vorher frühstücken … *Galia, Louisa* und *Rebecca* als „alte Hasen" wussten schon, was auf sie zukommt …

Anja fliegt

Einturnen mit Gymnastik; Adrenalin hilft und gibt Kraft, die gezähmt werden will. Hier ein Versuch, dort eine Übung; wer 20 Hocksprünge hintereinander macht, kann manchmal wieder besser entspannen.☺

Und dann der Gong zum Einlaufen mit Musik an die ersten Geräte, für uns Boden! Die Turnerinnen starteten in 2 verschiedenen Kategorien – einmal P6/7; unsere Erstlinge in P4–6.

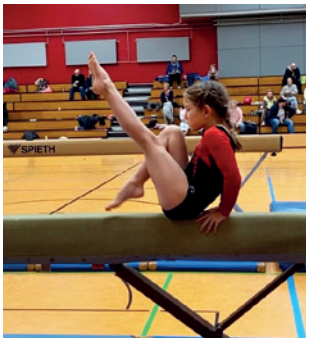
Rebecca, Mathilda, Galia, Anfangspose P6

Die Reihenfolge der Turnerinnen ist festgelegt. Als Erste hat man den dicken Klos im Hals, als Letzte muss man lange warten, bis alle dran waren … Die Pflicht ist nach Schwierigkeitsstufe festgelegt; alle turnen das Gleiche – doch niemals dasselbe!!! Jede Turnerin hat ihren eigenen Stil, ihre eigene Bewegung und es ist immer wieder schön zu sehen, was jede Einzelne aus den vorgeschriebenen Abläufen herausholt! Anjas Übung hat das Kampfgericht überzeugt – sauber geturnt, kein einziger Wackler, 14,5 Punkte für eine wunderbare P6. Galia im anderen Wettkampf ebenso Platz 1.

In olympischer Reihenfolge dann direkt an den Sprung. Im Training etwas vernachlässigt, da man einen Mattenberg aus 3 dicken blauen Weichmatten braucht, die auch an anderer Stelle benötigt werden. Aber kein Problem für Mathilda – mit dem Tagesbestwert sicherte sie sich einen Handstand auf die Matte mit Platz 1 – im Wettkampf P6/7 hatte Galia die höchste Punktzahl. Drittes Gerät, Barren. Kraft und das richtige Timing will gelernt sein. Hier zeigten Edda und Anja, dass Aufregung auch zu Höchstleistungen anspornen kann. Ohne Patzer mit exzellenter Spannung flogen beide durch die Übung und wurden dafür belohnt. Die letzte Station, der Balken entschied dann die Rangfolge der Mädchen: Johanna holte auf und rutschte nach Anja hier auf Platz 2. Ebenso Rebecca, die am Wackelgerät ganz dicht hinter Galia landete.

Im Endergebnis landeten schließlich alle MTV Mädchen ganz vorne: Galia (Platz 1) vor Louisa und Rebecca (Platz 4); Anja (Platz 1) vor Mathilda, Marte, Edda und Johanna (Platz 9).
Herzlichen Glückwunsch für euren Elan, eure Ausdauer und euren Fleiß!

Und am Ende wie immer das Dankeschön an alle, die mit ihrem Einsatz diesen Tag zu einem echten Teamerlebnis gemacht haben: Liebe ***Kampfrichterinnen*** (auch hier herzlichen Glückwunsch unserem *Nachwuchs Mathilda, Paula, Kamilla, Lilli* für die neu errungene Lizenz!!!), liebe ***Helferinnen*** (*Lilli, Anouk und Anni*, die im wortwörtlichen Sinne eine tragende Rolle übernommen und dafür gesorgt haben, dass alle Schläppchen und Trinkbehälter von Gerät



Der Tanz auf dem Balken
(Louisa, Galia, Edda, Marte, Anja, Johanna und Mathilda)

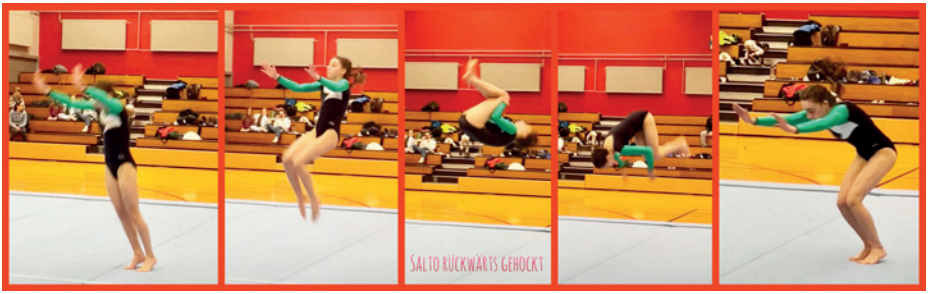
zu Gerät mitwanderten …), liebe *Alex* als Fels in der Brandung und rechte Hand, lieber ***Fanclub*** auf der Bank, ein großes Dankeschön für die gemeinsame Zeit!

Tragende Rollen

Team Pflicht

Gerätturnen III

Unsere neue Preisrichtergarde, Kampfrichterlizenz D (Pflicht) und C (Kür)



„Turnen ist subjektiv. Das ist wie ein Deutschaufsatz, das kann man nicht messen!"

Ja und nein. Stimmt, mit einer Stoppuhr kann man leider keinen Salto bewerten. Aber – es gibt Kriterien, die man lernen und bewerten kann.

Und das haben nach unserem Coronaloch Lilli, Paula, Kamilla und Mathilda für die Regeln der Pflicht und Nele, Maja und Maren sogar für die aufwendigen Kür-Richtlinien gemacht.

Was lernt man denn da?

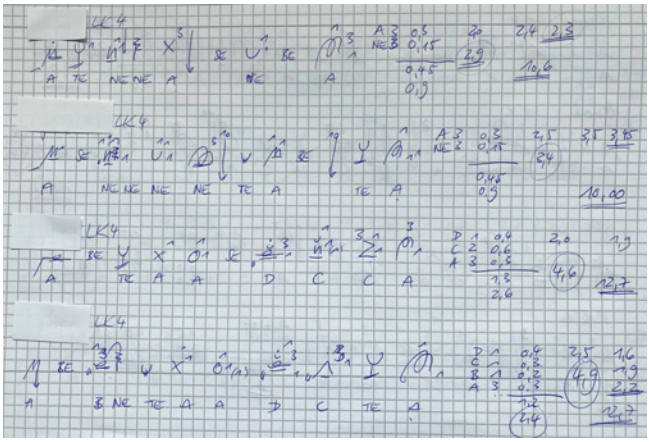
Eigentlich Technik, Fachbegriffe, die korrekte Ausführung von Elementen und den „eingepflanzten" Winkelblick ☺, der genau sieht, ob die Drehung um 380 Grad „rum" ist oder der Spreizwinkel weniger als 135 Grad hat… Und dann lernt man, wieviel Abweichung, welchen Punktabzug ergibt. Sind die Knie über 90 Grad gehockt (Salto), waren die Beine schnell genug geschlossen (Radwende), hat der Abdruck beim Schrittüberschlag ausgereicht oder war es etwa ein schneller Bogengang?

Und alles blitzschnell! Teil an Teil wird gereiht und kann mit viel Übung und Erfahrung erfasst werden. Nein, nicht alles sieht das bloße Auge. Trotzdem muss zur Verteidigung gesagt sein, dass 4 Augen in der Regel die Tendenz gut erfassen und Unterschiede

mit der Zeit immer sicherer in Relationen umsetzen. Eine sichere, schöne, ausdrucksstarke Übung soll schließlich belohnt werden! Und im Zweifel gilt: immer für die Turnerin!

Am meisten lernt man aber für sich selbst. Biomechanik und technische Anforderungen, die das Training erleichtern und den Körper vor ungesunden Bewegungen schützt. All das haben die Turnerinnen in vielen Wochenendstunden gelernt und geübt – dafür Hipp Hipp Hurra, auf dass wir alten Hasen immer mehr ab- und weitergeben können…

Fokus Balken Maja Farrenkopf

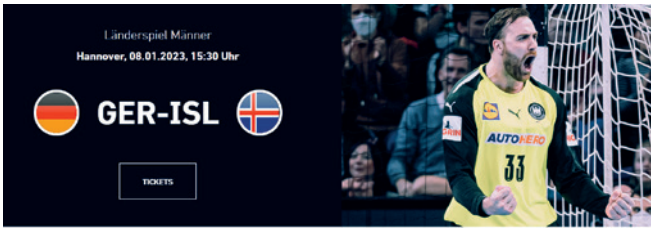


Kürzelschrift mit Abzügen und Boni, C

Maren Schlote Fokus Boden

Förderverein I

Ausfahrt zum Spiel der Handball-Nationalmannschaft



Der MTV Geismar unterstützte wieder in großer Zahl die Handball-Nationalmannschaft der Männer in Hannover.

Wie bereits in den letzten Jahren vor der Pandemie hatte der „Verein zur Förderung des Handballsports im MTV Geismar 1898 e.V." wieder zu einer großen Fahrt aufgerufen.

Vor der Handball WM der Männer testet die Nationalmannschaft traditionell in zwei Spielen ihre Form. In diesem Jahr wurden zwei Spiele gegen die Mannschaft von Island ausgeführt. Also hat der Förderverein Karten geordert, Busse gechartert und die Fahrt zu dem Spiel in Hannover organisiert.

Am 08.01.2023 ging es dann mittags von der Sporthalle der IGS in Geismar los. 125 Teilnehmer haben sich gut organisiert auf den Weg nach Hannover gemacht. Familien mit JugendspielerInnen und teilweise Großeltern, als auch SeniorenspielerInnen machten es sich voller Vorfreude in den Bussen gemütlich. Ein bisschen Aufregung ist ja auch immer dabei.

In der ZAG-Arena angekommen ging es gleich zu den Plätzen um noch ein wenig

von dem Spiel der U19 Männer vor dem eigentlichen Länderspiel zu sehen. Andere stärkten sich noch schnell an den Verkaufsständen und rüsteten sich an dem Fan-Shop aus. Die Stimmung in der ausverkauften Halle war klasse. Viele kamen erstmals ihren „Idolen" näher.

Die Mannschaften zeigten ein sehr gutes Spiel und es konnten zahlreiche sehr gute Tore gesehen werden. Leider wurden aus Nachhaltigkeitsgründen keine „Klatschpappen" verteilt, so dass wir mit Händen, Füßen und Pfiffen Stimmung machen mussten. Besonders bejubelt wurde natürlich ein „Kempa". Die deutsche Nationalmannschaft konnte das Spiel mit zwei Toren Vorsprung für sich entscheiden.

Obwohl wir im Vorfeld in direktem Kontakt zu dem Team standen, konnten keine Autogramme oder Bilder ergattert werden. Daher wurde die Heimfahrt schnell wieder angetreten und man war sich einig, dass so etwas dringend wiederholt werden muss. Die Stimmung war besonders gut und man diskutierte noch heftig über das Gesehene. Das war die erste Aktion des Fördervereins zu Beginn des Jubiläumsjahres.

Förderverein II

Ausflug unserer Jungkeiler*innen

Was haben ein Wellenbad, Pizza und die Hörspielserie „Die drei ???" gemeinsam? Ganz genau, sie begeistern seit Ewigkeiten Jugendliche wie auch Erwachsene. Und wie könnten unsere Jungkeiler*innen einen schulfreien Montag besser verbringen, als mit genau diesen drei Dingen. Möglich machen es die niedersächsischen Zeugnisferien, vor allem aber unser Förderverein.

Um dem nassgrauen Göttinger Winter zu entfliehen, wurde zunächst ein Reisebus zum wohltemperierten Bad Lauterberger Wellenbad gekapert. Ein etwas ungewohntes Terrain, da ja man als Ball- und Hallensportler*in eher einen großen Bogen um feuchte Böden macht. Wer die Keiler im heimischen Wildgehege am Kehr allerdings mal beobachtet hat, der weiß auch, dass planschen und toben im

flüssigen Element durchaus ihren Reiz haben. Und wie auch bei unseren klauenbewährten Freunden kommt nach dem großen Spaß der noch größere Hunger. Nächster Stop: Kinowelt Herzberg!

Um diesem effektiv zu begegnen, wurde unsere junge Reisegruppe mit köstlichen Pizzen und Softdrinks herzlich empfangen, um mit Popcorn zum Dessert die cineastische Reise mit den drei ??? nach Transsilvanien anzutreten. Mit leerem Magen wurden bekanntlich selten erfolgreich Rätsel gelöst, diesem Risiko wurde äußerst erfolgreich entgegengewirkt.

Der Abspann läutete das Ende eines wunderbar kurzweiligen Ferientages ein, der vor allem nach den Entbehrungen der vergangenen drei Jahre zeigt, wie wichtig solche Events für unser Miteinander sind.

Ein besonderer Dank gilt dabei Kinowelt Herzberg und unserem Förderverein, die unseren Jungkeiler*innen diesen Kurztrip ermöglicht haben.

R. Schmidt

Tennis

Bericht Sommersaison 2023

Bald geht es wieder los! Wir alle freuen uns auf den Frühling und den Saisonstart im Mai.

Anbei folgen wichtige Informationen zum Saisonstart:

Auflistung der Nutzungsentgelte für unsere Tennisanlage:

Feststunden Erwachsene	*100,00 €*
Studenten u. Auszubildende	*65,00 €*
Jugendkarte	*40,00 €*
Jugendtraining	
Gruppentraining m. 4 Jugendlichen, 1 Std./Woche	*120,00 €*
Gruppentraining m. 3 Jugendlichen, 1 Std./Woche	*140,00 €*
Gruppentraining m. 2 Jugendlichen, 1 Std./Woche	*160,00 €*
Gaststunden pro Stunde und Gast	*5,00 €*

Kinder- und Jugendtraining Sommer 2023

Vom Anfängerbereich bis zum leistungsorientierten Training sowie vom Kleinkindertraining (ab 5 Jahren) bis zum Jugendtraining – für jede/jeden ist etwas dabei!

Betreut werden die Kinder und Jugendlichen vom Trainerteam Sebastian Rahlf und Stefan Röbbel.

Die Haupttrainingszeit ist **DIENSTAGS** von 15.00–18.00 Uhr. Aufgrund der hohen Nachfrage im Kinder- und Jugendbereich in den letzten Jahren wird bei Bedarf auch **MONTAGS** Training angeboten. Voraussetzung für die Teilnahme am Kinder- und Jugendtraining ist die Mitgliedschaft im Gesamtverein.

Bei Rückfragen oder Anmeldung zum Kinder- und Jugendtraining bitte eine E-Mail an: tennis@mtv-geismar.de

Regeln zur Platznutzung

- Nach dem Spielen bitte die Abziehnetze an der Öse aufhängen und die Plätze großflächig abziehen (nicht nur bis zur Linie) dann hat das Unkraut keine Chance.
- Die Plätze regelmäßig sprengen.
- Beim Verlassen der Duschen und Umkleiden die Lichter ausschalten.
- Der Letzte, der die Anlage verlässt (egal zu welcher Zeit) möchte bitte darauf achten, dass die untere Eingangstür ins Schloss gefallen ist, also das Seil lösen.
- Gaststunden müssen **vor dem Spielen** eingetragen werden. Die Gebühr von 5 € gilt pro Person und Stunde!

Saisoneröffnung

Wenn das Wetter mitspielt, werden unsere Plätze ab spätestens dem **01. Mai 2023** eröffnet sein. Sollte sich an dem Termin zum Saisonstart etwas ändern, werden wir das per Aushang und auf der Homepage bekanntgeben.

Wir wünschen euch allen eine gute Saison mit möglichst vielen schönen Tagen zum Tennisspielen und unseren Mannschaften viel Erfolg bei den Punktspielen.

Eure Abteilungsleitung
Natalie Wagner und Stefan Röbbel

Antrag für die Tennissaison 2023

(Voraussetzung ist natürlich die Vereinsmitgliedschaft im MTV Geismar)

Name, Vorname:

Straße: _____

Wohnort: _____

Tel: Geburtsdatum: E:Mail:

Für die Saison 2023 beantrage ich folgende Feststunde (Erw.100 €; Stud./Azubi 65 €):

Tag: von bis Uhr

Mögliche Ausweichzeiten sind:

Tag: von bis Uhr

Zutreffendes bitte ankreuzen:

☐ Ich bin Jugendlicher im Alter von ____ Jahren und beantrage eine Jugendkarte in Höhe von 40,00 €
(Gilt nur für Jugendliche ohne Einkommen bis 19 Jahre. Für Teilnehmer:innen am Kinder- und Jugendtraining obligatorisch!)

☐ Ich möchte am Jugendtraining teilnehmen:
(4er Gruppe 120,00€ / 3er Gruppe 140€ / 2er Gruppe 160€)

Einzugsermächtigung

Ich ermächtige den Männer-Turnverein von 1898 Geismar e.V. den Betrag für die Tennissaison 2023 zu Lasten meines Kontos einzuziehen.

IBAN:

Bank:

Datum: Unterschrift:

Ihr Kino am Rande des Harzes!

Große Filmauswahl auf 3 Leinwänden, komplett digital!

DIGITAL CINEMA
DOLBY 3D
HFR 3D

und so können Sie uns finden...

reichlich gratis
Parkplätze vorhanden

- modernste Kinotechnik für Bild und Ton
  - Dolby-Digital-Projektion in 3D- und 2D-Format
  - 3D-HFR Higher-Frame-Rate-Projektion
  - 7.1-Dolby-Digital-Sound
- superbequeme Kinosessel mit großzügiger Beinfreiheit
- alle Säle voll klimatisiert
- gemütliche Atmosphäre
- frisches Popcorn und eine große Auswahl an weiteren Kinosnacks und Getränken
- persönliche telefonische Programmauskunft

- Kartenreservierung über unsere Internetseite, Facebook oder mit dem Smartphone über die Kinowelt-App
- familienfreundliche Preise

CENTRAL-LICHTSPIELE
Hauptstraße 42a (Fußgängerzone)
37412 Herzberg am Harz
www.kinowelt-online.de
☎ 05521 / 1012

adidas NIKE PUMA

11TEAMSPORTS

STORE GÖTTINGEN I WIESENTALSWEG 6 I 37079 GÖTTINGEN

Sport- und Freizeitangebot für 2023

(Aktuelles immer auf der Internetseite des MTV)

BADMINTON

AL: Dirk Ahlbrecht
Tel.: 0175-4895138, badminton@mtvgeismar.de

Di	20.30 – 22.00	Badminton	Sporthalle Geismar I
Do	20.30 – 22.00	Badminton	Sporthalle Geismar I

BASKETBALL

Tel.: 0551-794362, basketball@mtvgeismar.de

Fr	19.00 – 20.30	Freizeit-Mixed	Lohbergschule

FITNESS- UND GESUNDHEITSSPORT

AL: Natalie Gattke, Hinterm Knick 6, 37083 Göttingen
Tel.: 0175-2400600, gesundheitssport@mtvgeismar.de

Mo	11.00 – 12.00	Beckenbod.gymn.	MTV Vereinsheim
	14.45 – 16.30	Taiji-Qigong	MTV Vereinshaus
	18.45 – 19.45	Pilates	ARS (vorh. KKS), untere TH
	19.00 – 20.00	Zumba	ARS (vorh. KKS), untere TH
	19.30 – 20.30	Funktionelles Circuittraining	Lohbergschule
Di	10.00 – 11.30	Yoga	MTV Vereinshaus
	19.00 – 20.00	Fit + Gesundsport	ARS (vorh. KKS), obere TH
	19.00 – 20.00	Zumba	ARS (vorh. KKS), untere TH
	20.15 – 21.15	RückenGym	Gymn.-raum ARS (vorh. KKS)
Mi	10.00 – 11.30	Nordic Walking	MTV Vereinshaus
	16.55 – 17.55	Rückenschule	ARS (vorh. KKS), Gymn.-r.
	18.00 – 19.00	Funktionsgymn.	ARS (vorh. KKS)
	20.00 – 21.00	Core-Training	ARS (vorh. KKS)
Kurse am Donnerstag siehe nächste Seite!			

Do	10.00 – 11.00 11.00 – 12.00 17.00 – 18.30 18.00 – 19.00 19.00 – 20.00 19.00 – 20.30 19.00 – 20.00	Zumba Gold Beckenbod.gymn. Yoga Beckenbod.gymn. Core-Training Walking Power Fit	MTV Vereinshaus MTV Vereinshaus ARS (vorh. KKS) ARS (vorh. KKS) Gymn.-raum ARS (vorh. KKS) Treffpunkt variabel, bitte Britta Wienecke unter 0171-2177232 anrufen ARS (vorh. KKS)

Plätze frei! Nicht zögern und einfach mal vorbeischauen!

Weitere aktuelle Kursangebote werden im Aushangkasten und auf der Internetseite des MTV angeboten.

GYMNASTIK

AL: Gerlinde Greune, Auf dem Paul 6, 37083 Göttingen
Tel.: 0551-796446, gymnastik@mtvgeismar.de

Mo	17.30 – 18.45 18.00 – 19.30	Bodystyling Damen Gymn.	ARS (vorh. KKS) ARS (vorh. KKS)
Di	18.00 – 19.00	Gymnastik	ARS (vorh. KKS)

HANDBALL

AL: Jens Schwerdt, Hardenbergweg 29, 37083 Göttingen
Tel.: 0176-24188513, handball@mtvgeismar.de

Mini-Handball/Ballzauber	Jungen/Mädchen im Alter von ca. 5 bis 6 Jahre und 7 bis 8 Jahre
weiblich E + Maxis	(Jahrgang 12/13 und 14)
weiblich D	(Jahrgang 10/11)
männlich E 1+2	(Jahrgang 12/13 und 14)
männlich D 1	(Jahrgang 10)
männlich D 2	(Jahrgang 11 u. n. Abspr. auch 12)
männlich C 1+2	(Jahrgang 08/09)
männlich B	(Jahrgang 06/07)
männlich A	(Jahrgang 04/05)
Fördertraining	alle
4 Herren- und 4 Damen-Teams	verschiedene Spielklassen
Alle aktuellen Trainingszeiten findet ihr unter https://www.mtvgeismar.de/handball/ oder bitte bei Jens nachfragen (Kontaktdaten siehe oben).	

JUDO
AL: Karl-Otto Hinz, Hinterm Knick 5, 37083 Göttingen
Tel.: 0551-791489, judo@mtvgeismar.de

Mi	17.30 – 22.00	Judo	ARS (vorh. KKS)
Fr	16.00 – 18.00 18.00 – 20.00	Kinder Jugend/Erwachs.	ARS (vorh. KKS) ARS (vorh. KKS)

JEDERMANN-SPORT
AL: Klaus Freiboth
Tel.: 0551-35592

Di	18.00 – 19.30	Senioren Tischte.	Hermann-Nohl-Schule
Fr	19.00 – 20.30	Jedermann	ARS (vorh. KKS)

Die Abnahme des Deutschen Sportabzeichen erfolgt zukünftig durch den Stadtsportbund.

RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK/DANCE
AL: Nelli Hahn-Petri, rsg@mtvgeismar.de

Mo	16.15 – 17.30	RSG Fortgeschr.*	Sporthalle Geismar I, Teil 3
Di	16.15 – 18.00	RSG Anfänger	Sporthalle Geismar I, Teil 3
Mi	16.15 – 19.00 17.30 – 19.00	RSG Fortgeschr. Dance Tanzwerk	Sporthalle Geismar I, Teil 3 Gymn.-raum Lohbergschule
Fr	16.15 – 18.00 18.00 – 20.00 20.00 – 22.00	RSG Nachwuchs/ Fortgeschrittene RSG Fortgeschrittene Dance Tanzwerk	Sporthalle Geismar I, Teil 3 Sporthalle Geismar I, Teil 4 Gymnastikraum FKG

*Training nur in der Sommerzeit

SENIOREN- UND FREIZEITSPORT
AL: Margret Meyer, Himmelsbreite 8, 37085 Göttingen
Tel.: 0551-791456, seniorensport@mtvgeismar.de

Di	9.30 – 11.00	Seniorensport	ARS (vorh. KKS)
Mi	10.00 – 11.00 16.15 – 17.15	Erlebnistanz Seniorensport	MTV Vereinshaus ARS (vorh. KKS)
Do	17.00 – 18.00	Seniorensport	ARS (vorh. KKS)

TENNIS

AL: Stefan Röbbel, stefanroebbel@hotmail.de, Tel. 0177-2487365
AL: Natalie Wagner, wagner-natalie1@web.de, Tel. 0171-4698867
tennis@mtvgeismar.de

Während der Sommermonate findet der Spielbetrieb auf der Vereins-Tennisanlage **Am Kalten Born 39a** statt.

TURNEN

AL: Annette Ströbel, turnen@mtvgeismar.de

Mo	15.30 – 17.30	Gerätturnen, Fortgeschrittene/ Wettkampf	Sporthalle Geismar I
	17.00 – 19.00	Gerätturnen Wettkampf	Sporthalle Geismar I
Di	16.00 – 17.00	Eltern/Kind 1–3 J.	ARS (vorh. KKS)
	17.00 – 18.00	Kinder 4–6 J.	ARS (vorh. KKS)
	17.30 – 19.45	Trampolin Fortges.	Sporthalle Geismar I
Mi	15.30 – 16.30	Eltern/Kind 1–3 J.	Wilh.-Busch-Schule
	16.00 – 19.00	Gerätturnen Wettkampf	Sporthalle Geismar I
	15.30 – 18.30 **(Training im Winter!)**		
	16.30 – 17.10	Kindertanz	Wilh.-Busch-Schule
	17.15 – 19.15	Trampolin Anfänger	Wilh.-Busch-Schule
Fr	15.30 – 17.30	Gerätturnen Wettkampf	Sporthalle Geismar I
	17.00 – 19.00	Gerätturnen Anfänger	ARS (vorh. KKS)
	17.30 – 18.30	Kraftraum Wettkampf	nach Absprache

WBS – Bornbreite 1, 37085 GÖ; ARS – Stadtstieg 15, 37083 GÖ, 1.OG;
IGS 1 – Schulweg 22, 37083 GÖ, 4. Hallensegment

VOLLEYBALL

AL: Jürgen Lössner, Minna-Specht-Eck 10, 37085 Göttingen
Tel.: 0551-791966, volleyball@mtvgeismar.de

Di	19.00 – 20.30	w.Jgd./Damen	Sporthalle Geismar I, Teil 3
	20.30 – 22.00	Mixed	Sporthalle Geismar I, Teil 3
Do	19.00 – 20.30	w.Jgd./Damen	Sporthalle Geismar I, Teil 1

WAS IST LOS BEIM MTV

JUBI-JAHR 2023

125 Jahre MTV Geismar

17.06.2023

Altdorffest auf dem Thie-Platz und Großfeld-Handball
beim RSV in der Benzstr.

11./12.11.2023

MTV Geismar – Hallenschau –
Die Abteilungen präsentieren sich und
Mit-Mach-Aktionen

Weitere Veranstaltungen im Jahreslauf,
u. a. Beachhandball- und Beachvolleyball-Turnier
auf dem neuen Beachplatz auf dem Vereinsgelände.

Kinder-Handball beim MTV Geismar

Ihr wollt spielen, laufen, mit Bällen werfen und Spaß haben?

Wir bieten für Jungs und Mädchen ab 11/12 oder 9/10 oder 7/8 oder 5/6 Jahren verschiedene Gruppen an *(Einteilung erfolgt nach Alter und Können)*.

Lust ´rein zu schnuppern? Dann mach doch einfach ‘mal mit!

weibl. D (Jg. 10/11) **montags** 16.00 - 17.30** und/oder **mittwochs** 16.00 - 17.30 Uhr**

weibl. E und Maxis (Jg. 12/13/14) immer **mittwochs** 16.00 - 17.30 Uhr**

männl. D (m Jg. 10/11) **dienstags* 17.30 - 19.00** und/oder **donnerstags** 16.00 - 17.30 Uhr**

männl. E und Maxis (Jg. 12/13/14) immer **dienstags** 15.45 - 17.30 Uhr**

Minis/Ballzauber (m+w Jg. 15/16/17) **montags*** 15.40 - 16.45** oder **16.45 - 17.50 Uhr**

Minis (m 14/15) immer **mittwochs* 16.00 - 17.30 Uhr**

*Sporthalle Geismar 1 (Schulweg, Eingang gegenüber IGS-Parkplatz)

**Sporthalle Geismar 2 (Schulweg, IGS, Eingang Treppe gegenüber Sportplatz)

***Sporthalle Adolf-Reichwein-Schule (Schulweg, Eingang über Schulhof, neben VHS)

Fragen, Infos oder anderes Alter:

Jens.Schwerdt@mtvgeismar.de

mobil: 0176 / 241 88 513

oder unter www.mtvgeismar.de

Handball beim MTV Geismar e.V.

Wir suchen

Übungsleiter/innen und Trainer/innen

im Kinder- und Jugendbereich

Wir bieten

- 15 € pro 60 Minuten,
- ein motiviertes und engagiertes Umfeld,
- Jugendmannschaften in allen Altersstufen und
- Qualifizierungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

Außerdem suchen wir Übungsleiter/innen, um einmal wöchentlich vor-/mittags eine **Handball-AG** (3./4. oder 5./6. Klasse) durchzuführen.

Vorteil dabei: keine Termine am Wochenende und in den Ferien, zeitlich regelbares Engagement!

Wir freuen uns auf Dich!

Kontakt:

Abteilungsleiter Handball
Jens.Schwerdt@mtvgeismar.de
mobil: 0176 24188513

Fitness- und Gesundheitssport beim MTV Geismar e.V.

Bist Du sportbegeistert, engagiert und kannst andere motivieren?
Dann suchen wir Dich als

Übungsleiter*in

für Sportgruppen mit Erwachsenen für **PowerFit, Yoga oder Core-Training**

Deine Aufgabe ist das Planen und Durchführen von Sportgruppen mit Erwachsenen im 1-, 2-wöchentlichem Rhythmus.

Wir bieten

- 15 € pro 60 Minuten mit einer A, B oder C-Lizenz
- ein- bis zweiwöchentliches Training
- Einsatzgebiet ist die Käthe-Kollwitz-Schule, Geismar

Vorteil dabei: keine Termine am Wochenende und in den Ferien, zeitlich regelbares Engagement!

Wir freuen uns auf Dich!

Kontakt:

Natalie Gattke
Abteilungsleiterin Fitness- und Gesundheitssport
gesundheitssport@mtvgeismar.de
mobil: 0175 2 400 600

Fitness- und Gesundheitssport beim MTV Geismar e.V.

Jetzt einsteigen, der neue Zumba Kurs beginnt!

Komm einfach vorbei und tanz mit uns!

- 10 Trainingsstunden
- ab: Dienstag, 28.02.2023
- wann: 19:00 Uhr – 20:00 Uhr
- wo: Käthe-Kollwitz-Schule, untere Halle, Geismar

Kosten: 40 €, Vereinsmitglieder 30 €

Wir freuen uns auf Dich!

Kontakt:

Natalie Gattke

Abteilungsleiterin Fitness- und Gesundheitssport

gesundheitssport@mtvgeismar.de

mobil: 0175 2 400 600

MTV

WAS IST LOS BEIM MTV

Mein Verein in Göttingen
MTV Geismar
125 Jahre

SAVE THE DATE!

Aktiv-Wochenende auf der Stolle vom 9. bis 11. Juni 2023

Der MTV Geismar bietet für **alle** Mitglieder, Eltern und sonstige Interessierte ein Wochenende mit viel Sport, Spiel und Spaß im Zeltlager auf der Stolle an (bei Dahlenrode, ca. 25 Min. Fahrzeit).
Um die riesige Freizeitanlage (u.a. mit Schwimmbad, Beach-Anlage, Rasen-Spielfelder, Grillhütte, Großküche u.v.m.) optimal auszulasten, freuen wir uns auf Teilnehmer/-innen aus allen Bereichen, Abteilungen und auch „Nicht-Mitglieder“ sind herzlich willkommen. Wir planen ein interessantes Programm und auch viel Freiräume.
Das Wochenende wird von der Handballabteilung in Zusammenarbeit mit dem Förderverein organisiert und im letzten Jahr haben mehr als 200 Kinder, Jugendliche, Eltern und Erwachsene teilgenommen.

Anreise:
Freitag, 9. Juni 2023 um 15.45 Uhr ab IGS-Parkplatz (Schulweg)
Rückkehr:
Die Teilnehmer/innen können am Sonntag, 11. Juni 2023 um 11.30 Uhr abgeholt werden

Was ist mitzubringen?
Luftmatratze o.ä. (keine Unterlagen vorhanden!), Schlafsack oder Decke, Sportzeug (Schuhe, Trainingsanzug o.ä.), Mütze/Cap, Schwimmsachen, Waschzeug, Regen-/Sonnenschutz, ggf. Sonnencreme, **(warme)** Wechselkleidung, ggf. etwas Verpflegung und Getränke für zwischendurch, Taschenlampe, Spiele, Musik und was man sonst noch braucht (evtl. etwas Geld für den Kiosk) und einen eigenen **beschrifteten Becher** für Getränke!

Das Aktiv-Wochenende beinhaltet zwei Übernachtungen in den dort vorhandenen Zelten (Hütten nur für Erwachsene und auf Anfrage), Verpflegung (Frühstück, Abendessen, Kuchen, Obst, Getränke zu den Mahlzeiten, am Samstag wird gegrillt) und wieder ein T-Shirt. Wir freuen uns über **Salat-, Kuchen-, Obst- oder Stockbrotteig-Spenden**. Die An- und Abreise erfolgt in **Fahrgemeinschaften**.

Die detaillierten Infos zur **Anmeldung** und zum **Kostenbeitrag** findet ihr dann auf unserer **Homepage** www.mtvgeismar.de**,** bei **instagram**, **facebook** oder es wurde, bzw. wird per E-Mail, Signal und WhatsApp verteilt.

Für Fragen, Wünsche oder Informationen (z.B. Teilnahme, Eltern, Freunde oder auch Tagesgäste) stehen **Cathrine und Jens Schwerdt** gerne zur Verfügung:

Tel. 0551-704174 oder mobil 0176-241 88 513 oder jens.schwerdt@mtvgeismar.de

Hier der Link mit Bildern aus dem letzten Jahr:

https:/www.amazon.de/photos/share/IdgVQ6QKcGrVVrpB3XjHd93hJyN17IYBxZvg5MeLsgg?pageIndex=1

WIR GRATULIEREN

Runde Geburtstage beim MTV

In den nächsten Wochen haben folgende Mitglieder des MTV ein besonderes Ereignis zu feiern, einen „runden Geburtstag".

Wir wünschen allen Mitgliedern einen schönen Tag,
viel Gesundheit und alles Gute zu ihrem Ehrentag!

Sven Banse
Christoph Knufinke
Kläre Seemann
Manuel Vellmer
Sabrina Hoffmeister
Nils Peuse
Magda Saalbach
Astrid Bolle
Michael Maethner

Heike Torspecken
Detlev Borchert
Irmhild Eichler
Volker Lasch
Thekla Liebel
Helga Schischkoff
Johannes Derichs
Erhard Grüning
Karin Lechte

NEUE MITGLIEDER IM MTV

Herzlich willkommen heißen wir

Xenia Abb
Polina Beznosenko
Hannes Bode
Polina Bohdanova
Henri Bornträger
Leo Bornträger
Malia Brodmann
Lotte Bröermann
Dorothea Buhrow
Flora Edelmann
Ida Freudenstein
Hannah Hausdörfer
Tobias Hering
Benedikt Hohmeister
Alisa Iberhysaj
Nils Janisch
Lara Kazmaier
Selin Keles
Antonia Komarowsky
Finn-Yanick Lampe
Edit Nadai
Jan Alexander Otte
Elmar Puzic
Fride Rappe
Matheo Schmidt
Noah Schmidt
Jakob Schwendele
Amelie Störbrock
Frederik Tröndle
Yara Zoe Tucholla
Maximilian Urbanczyk
Isabella Vallo
Toni Wacker
Silke Wacker
Ben Luca Westermann
Justin Wittek
Anna Zansinger
Aimee Zhu
Julian Zhu
Leslie Zhu

Viel Spaß und viel(e) Freu(n)de im neuen Verein!

MITGLIEDER WERBEN MITGLIEDER

Seit dem 01. Juli 2015 gelten beim MTV Geismar folgende Beiträge:

Kinder bis 18 Jahre	EUR 7,00 pro Monat
Studenten bis 27 Jahre	EUR 9,00 pro Monat
Erwachsene	EUR 11,00 pro Monat
Erwachsener und 1 Kind	EUR 15,00 pro Monat
Ehepaare	EUR 18,00 pro Monat
Familie	EUR 21,00 pro Monat
Senioren (über 65 Jahre)	EUR 10,00 pro Monat
Ehepaare Senioren (beide über 65 Jahre)	EUR 17,00 pro Monat

Hinweis: Am Punktspielbetrieb teilnehmende Mitglieder der Abteilungen Basketball und Handball zahlen monatlich einen Zusatzbeitrag von 1,50 Euro.

Eine einmalige Bearbeitungsgebühr von einem Monatsbeitrag wird erhoben.

Für jede nicht eingelöste bzw. zurückgereichte Lastschrift hat das Mitglied dem MTV Geismar die entstandenen Kosten in dem Umfang zu erstatten, wie es das kostenauslösende Ereignis zu vertreten hat.

Mit dem 18. Lebensjahr scheiden Kinder aus dem Familienbeitrag aus. Wir bitten um Nachricht bzw. um eine Einzugsermächtigung, falls der neue Beitragssatz nicht mehr vom Familienkonto abgebucht werden soll. Ohne Vorlage des Schüler/Studentenausweises wird der Beitrag für einen Erwachsenen erhoben.

Die Kündigung der Mitgliedschaft ist ab sofort zum 30.6. und 31.12. des Jahres mit einer Frist von sechs Wochen möglich. Die Mindestdauer der Mitgliedschaft beträgt zwölf Monate.

WICHTIGES ZUM SCHLUSS

MTV-Rundschau auf der Homepage lesen

Seit einigen Ausgaben gibt es die Möglichkeit die MTV-Rundschau auf unserer Homepage zu lesen. Wer dieses Angebot nutzt und die MTV-Rundschau in Papierversion nicht mehr zusätzlich benötigt ist aufgerufen eine kurze Infomail an geschaeftsstelle@mtvgeismar.de zu schreiben. So können wir eventuell Druck- und Versandkosten einsparen und die Rundschau kann trotzdem, wie gewohnt, von allen Mitgliedern in ihrem Wunschformat gelesen werden. Bitte überprüft das Angebot.

Umzug/Änderung Bankverbindung

Liebe Mitglieder!

Bitte gebt Änderungen bei der Adresse oder der Bankverbindung per Mail an geschaeftsstelle@mtvgeismar.de

Alter Bankverbindungen bzw. alter Adressen wegen kommt es durch Bankgebühren bzw. Porto zu zusätzlichen Kosten. Wir bitten in diesem Zusammenhang um die Mithilfe aller Mitglieder und die Aktualisierung der Daten. Vielen Dank im Voraus.

Mediengestaltung
Meike Cichos

Satzherstellung, Layout
und Gestaltung für
Bücher/Zeitschriften
Flyer/Visitenkarten/Formulare/Briefbogen
Bilder/Fotobücher/Familiendrucksachen

Telefon 0551/794613
info@mediengestaltung-cichos.de
http://www.mediengestaltung-cichos.de

WICHTIGES ZUM SCHLUSS

Termine und Veranstaltungen des MTV Geismar und der Marinekameradschaft 2022/2023

März

11./12.03.2023	Gerätturnen Bezirks Cup	
12.03.2023	10.30 Uhr MK-Frühjahrsempfang anlässlich des Stiftungstags	
24.03.2023	Doppelkopfturnier des Fördervereins Handball	VH
21.03.2023	18.30 Uhr Gesamtvorstandssitzung MTV	

April

21.04.2023	19.00 Uhr Delegiertenversammlung MTV	
29./30.04.2023	Gerätturnen Landesentscheid	

Juni

02.06. – 04.06.2023	MK-Fahrt nach Franken	
09.-11.06.2023	STOLLE-Wochenende	
17.06.2023	Altdorffest in Verbindung mit 125 Jahre MTV	

August

26.–27.08.2023	P.O.T. Teil 1	Sporthallen IGS I + II Geismar
27.08.2023	10.30 Uhr MK-Sommerfest	

September

02.–03.09.2023	P.O.T. Teil 2	Sporthallen IGS I + II Geismar

Oktober

06.10.2023	18.00 Uhr MK-„Labskausessen“ (mit Anmeldung)	

November

18.11.2023	Grünkohlessen der Handball-Abteilung	VH
17.11.2023	19.00 Uhr Weihnachtsskat und -knobeln (mit Anmeldung)	

Dezember

10.12.2023	11.00 Uhr MK-Weihnachtsfeier mit Brunch (nur für Mitglieder und Angehörige, mit Anmeldung)	

Änderungen vorbehalten.

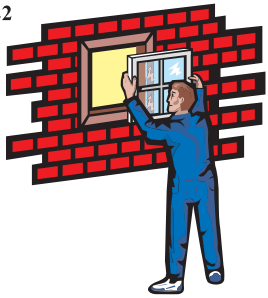
WICHTIGES ZUM SCHLUSS

Glaserei & Glashandel
GmbH
Müller
Ihr Partner in Sachen Glas

Reinhard - Rube - Straße 8
37077 Göttingen
Tel. 0551/3850700 • Fax 0551/375322
e-mail: info@glasmueller-goettingen.de

Ihr Partner in Sachen Glas
Ausführung sämtlicher Glaserarbeiten wie:

- Neu - und Reparaturverglasungen jeglicher Art
- Kunstglaserei • Vitrinenbau
- Glashandlung • Glasschleiferei
- Lieferung von Isolierglas
- Planung und Bau von Ganzglasanlagen
- Dachverglasungen
- Bildereinrahmungen

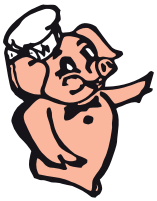


www.glasmueller-goettingen.de

Alle Termine unter Vorbehalt!
Die Veranstaltungen können auch kurzfristig ausfallen.

MK Marinekameradschaft Göttingen
VH Vereinshaus des MTV Geismar, Am Kalten Born 39a, 37085 Göttingen

* Veranstaltungen mit Voranmeldung!
(im Vereinshaus möglich *oder* mail: holger.quentin@mk-goettingen.de *oder* +49 151 65674262)



Sebert's

Fleisch und Wurst nach Hausmacherart
aus eigener Schlachtung und Herstellung

Fäutlingsgasse 2
Tel.0551 7906870

Sebert`s in Geismar

Hauptstraße 46
Tel.0551 79748630
Öffnungszeiten: Mo 8.00-13.00 Uhr • Di - Fr 8.00-18.00 Uhr
Sa 8.00-13.00 Uhr

Sebert`s in Weende

An der Lutter 22
Tel.0551 3054730
Öffnungszeiten: Mo 8.00-13.00 Uhr • Di - Fr 8.00-18.00 Uhr
Sa 8.00-14.00 Uhr

Sebert`s in Rosdorf

Rischenweg 4
Tel.0551 3076458
Öffnungszeiten: Mo 8.00-13.00 Uhr • Di - Fr 8.00-18.00 Uhr
Sa 8.00-13.00 Uhr

www.fleischerei-sebert.de

WICHTIGES ZUM SCHLUSS

Vereinshaus des MTV Geismar

Ihr seid auf der Suche nach Räumlichkeiten für Geburtstag, Hochzeit, Konfirmation, usw.? Unser schönes Vereinshaus ist allen Interessierten für Feiern, Seminare, Grillfeste und Versammlung zugänglich. Wir haben Platz für bis zu ca. 100 Personen.

Preise:	**Mitglieder**	**Nichtmitglieder**	**+Reinigung**
Kleiner Raum (50m²)	50,00 €	80,00 €	+ 40,00 €
Großer Raum (140m²)	80,00 €	120,00 €	+ 50,00 €
Beide Räume	100,00 €	160,00 €	+ 60,00 €

- Seriöse Veranstaltungen bis ca. 100 Personen möglich (keine Partys u.ä.)
- Vermietung nur bei freier Kapazität, nicht an Jugendliche und Minderjährige
- Die Rahmenbedingungen zur Nutzung der Räumlichkeiten gibt der Vermieter vor
- Getränkeabnahme vom Vermieter ist erwünscht, große Auswahl vorhanden
- Auswahl Catering- oder Partyservice liegt beim Mieter
- Servicekräfte (Theke und Küche, zusätzliche Kosten) stellt der Verein

Wir unterstützen und beraten Euch vor, während und nach der Feier. Vereinsinterne Veranstaltungen sind kostenfrei.

Ansprechpartnerin Vermietungen
Amray Habermann
vereinshaus@mtvgeismar.de
Telefonisch dienstags, mittwochs und freitags 18.00 – 22.00 Uhr,
samstags und sonntags 11.00 – 21.00 Uhr
Mobil: 0157 8700 5023 oder Festnetz: 0551 401 333 11

WICHTIGES ZUM SCHLUSS

Ansprechpartner des MTV Geismar

1. Vorsitzender	Erwin Weil	Tel.:	796772 0172/5668615
2. Vorsitzender	Olaf Wienecke	Tel.:	7905033 0173/7915972
3. Vorsitzender	Marcus Offen	Tel.:	0179/6978545
Schatzmeister	Oliver Mesecke	Tel.:	7988726 0170/1802885
Sportwartin	Amray Habermann	Tel.:	40133311 0157/87005023
Jugendwartin	Cathrine Schwerdt	Tel.:	704174 0162/9404241
Geschäftsstelle	Dominik Kemke	Tel.:	794362 0163/7436775
Vereinsheim	Amray Habermann	Tel.:	40133311 0157/87005023

Dr. Husmann + Partner GmbH

Vermögen · Versicherungen · Vorsorge

Dr. Husmann + Partner GmbH
Bürgerstraße 42a
37073 Göttingen

Tel.: (0551) 370 748-0
E-Mail: info@husmann-partner.de
Web: www.husmann-partner.de

Bei uns haben Versicherungen ein Gesicht

IMPRESSUM

Herausgeber
Männer-Turnverein von 1898 Geismar e.V.
Am Kalten Born 39a,
37085 Göttingen
Telefon 05 51/79 43 62

geschaeftsstelle@mtvgeismar.de
www.mtvgeismar.de

Öffnungszeiten
Donnerstag 16.00 – 18.00 Uhr

Konto
Sparkasse Göttingen
IBAN: DE62260500010046001020
SWIFT-BIC: NOLADE21GOE

Redaktion, Satz und Layout
Meike Cichos (mc)
Bornbreite 16
05 51/79 46 13

meike.cichos@mtvgeismar.de
cichos.meike@gmail.com

Druck
WirmachenDruck.de
Sie sparen, wir drucken!

Auflage
750 Exemplare
Erscheinungsweise
Vierteljährlich

179. Ausgabe
44. Jahrgang

Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht in jeder Hinsicht die Meinung des Vorstandes und der Redaktion wieder. Die Redaktion behält sich vor, gelieferte Beiträge redaktionell zu verändern.

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Nächster Redaktionsschluss ist der 27.05.2023
Beiträge bitte bis 12.00 Uhr schicken

MTV Geismar, Am Kalten Born 39a, 37085 Göttingen
Postvertriebsstück, Deutsche Post AG, Entgelt bez. **H 6561**

WirWunder ist Unterstützung.

Gemeinsam für die Region.

In Deutschland engagieren sich viele Menschen mit viel Herzblut in Vereinen und für gemeinnützige Projekte.

Das finden wir großartig!

Wir möchten dabei helfen, das Engagement in unserer Region weiter zu stärken und neue Unterstützer für soziale Projekte zu gewinnen.

Über WirWunder werden Vereine und soziale Organisatoren mit Spendern zusammengebracht: schnell, einfach, online.

Jetzt informieren unter:
www.wirwunder.de/goettingen

Weil´s um mehr als Geld geht

Sparkasse Göttingen