



**M
T
V

R
U
N
D
S
C
H
A
U**



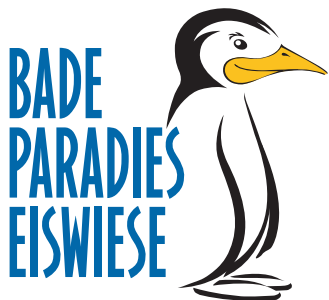
Trampolin, Kinderturnen und
Rhythmische Sportgymnastik
Handball Jugend, Damen und Herren
Marinekameradschaft usw.



© www.basta.de, 02/2023

Schwimmen, plantschen und saunieren

Tanken Sie neue Energie in unserer weitläufigen Saunalandschaft oder powern Sie sich in unserer Wasserwelt so richtig aus. Ob Groß oder Klein, Sportler, Wasser- ratten, Actionfans oder Wellnessliebhaber – hier sind alle in ihrem Element.



Bewegend. Erholsam. Erfrischend.

Windausweg 60, 37073 Göttingen,
Tel.: 50 70 90, info@goesf.de

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr.: 10 – 22 Uhr
Sa., So., Feiertage: 9 – 22 Uhr

**Montags
ganztäglich
Damensauna**

**Göttinger Sport und Freizeit
GmbH & Co. KG**

INHALTSVERZEICHNIS

Liebe Leserinnen und Leser,
liebe Vereinsmitglieder,

seit kurzem bin ich der neue 1. Vorsitzende des MTV Geismar und ich möchte die Gelegenheit nutzen, mich Euch kurz vorzustellen. Mein Name ist Oliver Mesecke, ich bin 46 Jahre alt, verheiratet und habe drei Kinder. Ich bin seit meinem 4. Lebensjahr beim MTV, habe zuvor gemeinsam mit Jens Schwerdt und Dominik Kemke 25 Jahre die Handballabteilung geleitet und gehörte dem Vorstand bereits seit dem Jahr 2007 als Schatzmeister an.

Wir haben in unserem Vorstandsteam schon viele Jahre mit viel Freude zusammen den Verein gelenkt und daher freue ich mich, nun als Euer 1. Vorsitzender gewählt worden zu sein. Auch an dieser Stelle ein ganz großer Dank an Erwin Weil für seine geleistete Arbeit in den letzten Jahren, die weit über das „übliche“ hinausging. Das Schöne an einem Jubiläumsjahr ist, dass wir sicherlich viele Gelegenheiten finden werden, Erwin an der ein oder anderen Stelle noch einmal zu danken.

Wir freuen uns im Vorstand sehr, in diesem Jubiläumsjahr bei den verschiedenen Veranstaltungen mit Euch gemeinsam feiern zu können. Den Anfang macht am 17. Juni das Altdorffest, für das wir bereits ab 14.00 Uhr ein tolles Programm auf die Beine gestellt haben, an dem sich sehr viele Vereine aus Geismar beteiligen. Abends kann dann gemeinsam auf dem Thieplatz, bei hoffentlich tollem Wetter, mit Livemusik gefeiert werden. Wir hoffen sehr, dass diese Veranstaltungen auch dazu beitragen, dass wir abteilungsübergreifend wieder ins Gespräch kommen.

In der nächsten Ausgabe werden wir Euch dann weitere Informationen zu der am 10. November geplanten Hallenshow liefern.

Ich wünsche Euch eine schöne Sommerzeit und freue mich sehr auf die nächsten gemeinsamen Veranstaltungen.

Euer
Oliver Mesecke

INHALTSVERZEICHNIS

BERICHTE DER ABTEILUNGEN

Trampolin

7 Medaillen gehen an die Trampolinturnerinnen des MTV Geismar	5
Trampolinturnen bei den Fortgeschrittenen und Wettkampfvoraussetzungen	12

Rhythmische Sportgymnastik

Bezirksmeisterschaften in Göttingen	17
RSG-Gymnastinnen des MTV Geismar bei den Landesmeisterschaften . .	19

Handball

...in den Osterferien 2023	20
Jugendhallenturnier in Kolding	23
Männliche D-Jugend bei MiniWM	26
MTV Geismar II – Meister	27
1. Herren – Rettung in letzter Sekunde	29

Judo

Randori: Die interessanteste Übungsform des Judo	31
--	----

Kinderturnen

Die Geräte lernen uns kennen	32
--	----

Gerätturnen

Landesfinale LK 3 in Einbeck – 29.4.2023	34
Bezirksentscheid 2023	37

Marinekameradschaft

Intensivwochenende bei der MK Göttingen	38
---	----

WAS IST LOS BEIM MTV

Sport- und Freizeitangebot für 2023	45
Altdorffest in Geismar	49
JUBI-JAHR 2023	50
Einladung Großfeld-Handball	51
Bericht von der Delegiertenversammlung	52
Zeltlager La Tranche sur Mer	56
Wir suchen DICH – Tanzwerk freut sich über Verstärkung	57
Walking – Saisonstart 2023	58
Informationen zur Bildungskarte	59

WIR GRATULIEREN	60
----------------------------------	-----------

NEUE MITGLIEDER IM MTV	61
---	-----------

MITGLIEDER WERBEN MITGLIEDER	62
---	-----------

WICHTIGES ZUM SCHLUSS

MTV-Rundschau auf der Homepage lesen	63
Termine und Veranstaltungen	64
Vereinshaus des MTV Geismar	67
Fanshop	68
Ansprechpartner des MTV Geismar	70
Impressum	71

BERICHTE DER ABTEILUNGEN

Trampolin I

7 Medaillen gehen an die Trampolinturnerinnen des MTV Geismar

Am Sonntag dem 26. Februar 2023 ging es für 14 Turnerinnen nach Gifhorn zu einem Bezirkswettkampf im Trampolinturnen. Für die jüngeren Mädels war es der erste Wettkampf und alle waren ganz aufgeregt. Um 7.30 Uhr trafen wir uns am Parkplatz der IGS Sport-halle. Die jüngeren Turnerinnen der ersten Gruppe Dienstags fuhren alle zusammen im Vereinsbus mit Trainer Alex nach Gifhorn, das war eine laute und lustige Fahrt. Die großen Mädels fuhren mit einem Elternteil und Trainerin Julia nach Gifhorn. Um 9 Uhr trafen die ersten in der Halle ein, die Trampoline waren bereits aufgebaut. Nun wurden zuerst die Turnanzüge angezogen und dann machte sich das Team des MTV Geismar gemeinsam warm. Danach ging es zum Einturnen auf den Trampolinen. Jedes Trampolin ist anders, daher musste die Übung auch auf den fremden Geräten sitzen.

Für jede Altersklasse war eine bestimmte Pflichtübung vorgesehen, die vor dem Kampfgericht geturnt werden musste. Für die jünge- ren in Altersklasse 10 und 11 war die P3 vorgeschrieben, die noch keinen Rückensprung, dafür aber einige Sitzsprung-Kombinationen beinhaltete. Diese Übung war perfekt geeignet für den Einstieg in das Wettkampfturnen auf dem großen Trampolin. Die Großen in den Altersklassen 13, 15 und 16 turnten in der Pflichtübung die P4, eine Übung mit einem Rückensprung. Zudem turnten einige der großen Mädels in ihrer Kürübung, also im zweiten Durchgang, die P5, mit einem Rückwärts-Salto oder wahlweise auch mit einem Vorwärts-Sal- to. Bevor der Wettkampf begann, liefen alle 85 Turnerinnen von den verschiedenen Vereinen ein und stellten sich in einer Reihe vor der Tribüne auf. Nun wurden alle Vereine den Zuschauern vorgestellt.



Die Trampolinturnerinnen

BERICHTE DER ABTEILUNGEN



Die jüngeren in den Altersklassen 10 und 11 (v.l.n.r.: Hannah, Mila, Lani, Egle, Frieda, Johanna, Pia und Ella aus der ersten Gruppe dienstags)



Die Startreihenfolge für den Wettkampf

BERICHTE DER ABTEILUNGEN



Egle beim Wettkampf



Warten auf die Ergebnisse

Zuerst starteten die jüngeren Mädels und alles lief reibungslos, das Training zahlte sich aus! Unterstützt wurden die Trampolinturnerinnen bei ihren Übungen von Trainer Alex, da Julia als Kampfrichterin bei den höheren Altersklassen eingesetzt wurde. Später turnten die großen Mädels ihre Übungen sauber und mit viel Körperspannung. Nach den beiden Durchgängen, somit der Pflichtübung und der Kürübung, gab es eine kleine Pause, in der sich mit Essen vom Buffet gestärkt werden konnte. Währenddessen warteten wir auf die Auswertungen der ersten Durchgänge und somit darauf, wer im Finale noch einmal turnen durfte.

Dann war es endlich so weit, einige kleine und große Mädels turnten im Finale und konnten nochmal zeigen, was sie beim Training gelernt haben. Auch das Finale lief fehlerfrei und wir konnten mit einem guten Ergebnis rechnen. Während die Trampoline abgebaut wurden, warteten wir auf die Platzierungen für die Siegerehrung.

Nach einem weiteren Einlauf aller Aktiven sammelten sich diese vor dem Treppchen und warteten gespannt auf die Ergebnisse. Die Platzierungen wurden bekannt gegeben, dabei wurde bei den jüngsten Altersklassen begonnen. Jedes Kind erhielt eine Urkunde mit den erzielten Punkten und die Plätze 1 bis 3 wurden mit Medaillen belohnt. In der Altersklasse 10, in welcher 6 unserer Trampolinturnerinnen starteten, gewann Pia die Bronze Medaille.

BERICHTE DER ABTEILUNGEN

Dicht dahinter erreichte Lani Platz 5, Frieda Platz 6 und Johanna Platz 7. Platz 9 erreichte Ella und Platz 11 Egle, eine starke Leistung unserer jüngsten Trampolinturnerinnen.



Einlauf zur Siegerehrung



Das Siebertreppchen von AK 10

Auch in der Altersklasse 11 Jahre starteten 2 Trampolinturnerinnen des MTV Geismar, Mila und Hannah. Die beiden turnten ihre Übungen mit gestreckten Füßen und einer guten Haltung. Darauf kommt es beim Trampolinturnen an, denn je sauberer die Haltungsnoten sind, desto besser wird am Ende die Platzierung. In der AK 11 erreichte Mila das Treppchen und gewann die Silber Medaille auf Platz 2. Hannah erreichte den fünften Platz, eine sehr starke Leis-

BERICHTE DER ABTEILUNGEN



Eine Silber-Medaille für Mila

tung der beiden, vor allem beim ersten Wettkampf, wir sind sehr stolz!

Bei den Großen turnte sich Julie in der Altersklasse 13 auf Platz 7. In der Altersklasse 15 Jahre turnten drei Mädels aus der zweiten Gruppe Dienstags: Kamilla, Franka und Lina. In der Pflichtübung wurden drei saubere P4 Übungen geturnt und im Kürdurchgang die P5. Die Grundsprünge waren schön und die Beine immer gestreckt. Bei Kamilla sah man einen perfekt rausgestreckten Rückwärtssalto. Wir waren begeistert, als wir die Platzierungen erfuhren, die Mädels gewannen das gesamte Siebertreppchen für sich. Kamilla erreichte die Gold Medaille,

dicht gefolgt von Lina auf Platz 2 und Franka auf Platz 3 – was für ein toller Erfolg!



Julie erreichte in AK 13 Platz 7

Auch unsere beiden Übungsleiterinnen für die jüngeren Mädels in der ersten Gruppe dienstags, Nele und Janna, erreichten Platz 1 und 2 in ihrer Altersklasse 16 Jahre. Damit sind sie tolle Vorbilder für die jüngeren!

Sie sind eine tolle Unterstützung im Training und wir können uns auf die beiden verlassen!



Lustige Gruppenbilder machen



Ein Siegetreppchen für den MTV Geismar – Kamilla auf Platz 1, Lina auf Platz 2 und Franka auf Platz 3



Nele auf Platz 1 und Janna auf Platz 2

BERICHTE DER ABTEILUNGEN

Der Wettkampftag neigte sich dem Ende zu und wir nutzten die letzten Minuten vor der Abfahrt zurück nach Göttingen, um ein paar Gruppenbilder gemeinsam mit den Trainern zu machen. Es war ein erfolgreicher Wettkampftag und alle fuhren mit neuen Erfahrungen und Kenntnissen nach Hause und konnten ihren Familien und Freunden glücklich von ihren Urkunden und Medaillen berichten. Wir werden mit einem guten Gefühl in das nächste Training starten und können nun an neuen Sprüngen für schwierigere Übungen arbeiten.

In Zukunft wollen wir weiterhin auf Wettkämpfen im Trampolinturnen teilnehmen und fleißig dafür trainieren. Im Juni diesen Jahres steht ein Synchronwettkampf in Göttingen an, an welchem wir präsent sein möchten. Und auch andere Wettkämpfe in unserer Sportart ziehen wir im Laufe des Jahres in Betracht. Ein großes Dankeschön geht an die Trainer Julia und Alex und die Unterstützung der Eltern, unter anderem durch die Fahrt nach Gifhorn!

Text: Julia Stubenazi; Bilder: Alexander Wagner



Das Trampolin-Team vom MTV Geismar

BERICHTE DER ABTEILUNGEN

Trampolin II

Trampolinturnen bei den Fortgeschrittenen und Wettkampfvoraussetzungen

In unserer Wettkampfgruppe trainieren wir mit dem Ziel an Trampolinwettkämpfen auf Bezirksebene teilzunehmen. Diese finden mehrmals im Jahr in ganz Niedersachsen statt und im Juni 2023 sogar in Göttingen – wer Interesse hat ist herzlich eingeladen am 04. Juni beim Synchron Wettkampf in der THG Sporthalle zuzusehen. Die jüngsten Altersklassen starten vormittags und die älteren mittags und nachmittags, wir wollen zahlreich als Verein daran teilnehmen.

Für die Wettkämpfe werden bestimmte Pflichtübungen vorgegeben, die je nach Altersklasse geturnt werden müssen. Bei den Älteren Turnerinnen können bereits 2–4 Saltos in einer Übung von insgesamt 10 Sprüngen enthalten sein. Daher beginnen wir beim Üben des Rückwärtssalto in gehockter Position = c (Die Beine sind angehockt, die Knie nah zur Brust gezogen) und gebückt = b (der Salto wird in der Bückposition geturnt).



Salto rückwärts gehockt und ...



... Salto vorwärts gehockt von Nele

BERICHTE DER ABTEILUNGEN

Den Salto in gehockter (c) und gebückter (b) Position gibt es natürlich auch vorwärts, den unsere Turnerinnen ebenfalls fleißig üben. Ein einfacher Salto vorwärts wird in Pflichtübungen beim Trampolinturnen allerdings nicht geturnt. Diesen findet man nur in Kombination mit einer halben Schraube, als so genannten „Barani“. In höheren Übungen wie in der P7 und P8 muss ein Barani geturnt werden. In der P8 sogar direkt nach dem Rückwärtssalto ohne Zwischensprung. Die Trampolin-Pflichtübungen beginnen bei P1 und gehen bis zur P9.

Eine Pflichtübung noch ohne Salto für die jüngeren Turnerinnen – die P4:

P 4			
Sprung	Übungsteil	Schwierigkeit	Symbol
1	1/2 Schraube in den Sitz	0,1	0 1 S
2	1/2 Schraube in den Sitz	0,1	0 1 S
3	1/2 Schraube in den Stand	0,1	0 1/
4	Grätschwinkelsprung	0,0	0 0 V
5	Rückensprung	0,1	1 0 R
6	Sprung in den Stand	0,1	1 0
7	1/2 Standsprungschraube	0,1	0 1/
8	Hocksprung	0,0	0 0 °
9	1/1 Standsprungschraube	0,2	0 2/
10	Bücksprung	0,0	0 0 <
		0,8	

Beispiel für eine Pflichtübung mit zwei Rückwärtssaltos in der Übung für die Älteren:

P 6			
Sprung	Übungsteil	Schwierigkeit	Symbol
1	Salto rückwärts c	0,5	4 0 °
2	1/2 Schraube in den Sitz	0,1	0 1 S
3	1/2 Schraube in den Stand	0,1	0 1/
4	Grätschwinkelsprung	0,0	0 0 V
5	Rückensprung	0,1	1 0 R
6	1/2 Schraube in den Stand	0,2	1 1/
7	Hocksprung	0,0	0 0 °
8	1/2 Standsprungschraube	0,1	0 1/
9	Bücksprung	0,0	0 0 <
10	Salto rückwärts b	0,6	4 0 <
		1,7	

BERICHTE DER ABTEILUNGEN

In jeder Pflichtübung müssen alle 10 Übungsteile direkt hintereinander, ohne Zwischensprung geturnt werden, ansonsten gilt die Übung als abgebrochen. Die blauen Ränder oder Matten auf dem Trampolin dürfen während der gesamten Übung nicht berührt werden, sonst gilt dies ebenfalls als Übungsabbruch. Bewertet werden bei einem Einzelwettkampf zum einen die Haltung und somit gestreckte Fußspitzen, die Armhaltung, wie eng gehockt oder gebückt wird, ob die Beine gerade sind und wann ein Salto wieder geöffnet/gestreckt wird vor der Landung. Dazu kommen die Wertung, wie sehr auf dem Trampolin gewandert wird, also ob die gesamte Übung in der Mitte ist und die Schwierigkeit der 10 Sprünge. Sind Pflichtübungen vorgegeben, achten die Schwierigkeits-Kampfrichter auf die korrekte Ausführung der Übung. Sobald in diesem Fall ein falscher Sprung geturnt wird, gilt die Übung ebenfalls als abgebrochen.

In jedem Fall wichtig ist somit das Durchturnen der gesamten Übung, auch wenn mal zu sehr am Rand gelandet wird oder die Beine nicht ganz gestreckt sind, denn sobald nicht alle 10 Sprünge gewertet werden, stehen die Chancen für eine hohe Platzierung sehr gering. Daher lernen unsere Turnerinnen in jeder Situation weiterturnen zu können.

Außerdem lernen unsere Trampolinturnerinnen im Training einen gestreckten Salto rückwärts zum Stand oder zum Bauch. Ein gestreckter Rückwärtssalto zum Baum trägt die

Bezeichnung „ $\frac{3}{4}$ Rück“. Kamilla turnt bereits beide Sprünge in die Schiebematte. Hier ein gestreckter Rückwärtssalto:



BERICHTE DER ABTEILUNGEN

Der Absprung ist noch etwas zu krumm und muss gerader werden, die Beine müssen zusammen bleiben. In der Luft hat der gestreckte Rückwärtssalto von Kamilla schon eine schöne, gerade Form. Zudem werden Grundlagen auch für die richtige Technik und die Körperspannung trainiert, wie zum Beispiel ein Sprung in den flachen Rücken, wie ein Brett. Dieser dient als Vorübung für den gestreckten Rückwärtssalto, da der Ansatz ähnlich ist. Für beide Sprünge müssen die Fersen weit nach vorne geworfen werden – Julie beim Sprung in den gestreckten Rücken:



Auch einen $\frac{3}{4}$ Salto vorwärts in den Rücken üben wir verstärkt, sowie Bauchkombinationen, wie Sitz – Bauch oder eine halbe Schraube zum Bauch. Nele übt beim Training bereits einen gestreckten Vorwärtssalto, welcher sehr herausfordernd ist. Kombiniert mit

einer halben Schraube ergibt sich hier ein Barani in gestreckter Position (a).

Für den Synchron-Wettkampf im Juni stellen wir gerade die Synchron-Paare zusammen. Voraussichtlich werden mindestens alle Turnerinnen, die zum Einzelwettkampf in Gifhorn waren, dort mitmachen. Für die jüngeren werden die P3 und P4 relevant sein und für unsere großen Mädels die P5 und P6. Synchron bedeutet, dass zwei Turnerinnen auf zwei verschiedenen, nebeneinander aufgestellten Trampolinen, gleichzeitig dieselbe Übung turnen müssen. Zusätzlich zur Haltung und zum Wandern auf dem Trampolin wird hier noch die Synchronität bewertet. Am Samstag dem 06. Mai werden wir uns

BERICHTE DER ABTEILUNGEN

zu einem Probe Wettkampf in unserer Halle treffen und uns explizit auf den Synchron-Wettkampf im Juni vorbereiten. Dabei werden uns Janna und Nele als Übungsleiterinnen für die jüngeren Turnerinnen unterstützen.

Text: Julia Stubenazi, Bilder: Alexander Wagner



Übungsleiterinnen Janna und Nele



Das MTV Trampolin Team

BERICHTE DER ABTEILUNGEN

Rhythmische Sportgymnastik I

Bezirksmeisterschaften in Göttingen

Am 25. Februar 2023 fanden die Bezirksmeisterschaften in der Rhythmischen Sportgymnastik statt. Dieses Mal durften sich alle Teilnehmerinnen erfreuen, denn die Meisterschaften fanden in der IGS 1 Halle Göttingen statt. Somit durften die Gymnastinnen aus dem MTV Geismar in gewohnter Umgebung turnen. Die Ausrichter waren der MTV Geismar und der ASC Göttingen.

Die Teilnehmerinnen sind in verschiedenen Altersklassen und mit verschiedenen Handgeräten angetreten. Insgesamt gingen 8 Einzelgymnastinnen und eine Gruppe für den MTV Geismar an den Start.

Bereits früh am Morgen startete der Gruppenwettkampf. Für den MTV Geismar startete die Junioren Wettkampfklasse (JWK) Gruppe. Lilly Deppe, Luisa Ische, Angela Nikolova, Tisha Saalbach und Laura Langhans präsentierten zwei Mal ihre Übung mit dem Ball. Beide Durchgänge konnten leider noch nicht fehlerfrei gezeigt werden, da die Choreografie anspruchsvoll gestaltet wurde. Dennoch hat die Gruppe einen guten Eindruck bei den Kampfrichterinnen hinterlassen und darf ihre Kür noch einmal bei den Landesmeisterschaften am 18./19. März in Schwanewede zeigen. Am Ende erreichte die JWK-Gruppe den 2. Platz.

Mittags waren die Einzelgymnastinnen dran und durften sich unter Beweis stellen. In der KKL 6 (Kinderleistungsklasse der 6-Jährigen), der jüngsten Altersklasse, hat Marie Schulze ihre Kür ohne Handgerät erfolgreich gezeigt. Damit erreichte sie den 1. Platz.

In der Altersklasse der 8-Jährigen (Allgemeine Klasse, AK 8) starteten Leah Siebrecht, Antonia Komarowsky und Sophie Schulze. Sie turnten 2 Übungen, ohne Handgerät und Ball. Trotz einiger eingeschlichener Fehler erreichte Antonia Platz 1, Leah den 2. und Sophie den 3. Platz.

In der Altersklasse 9 (Allgemeine Klasse, AK 9) starteten Eni Kracht und Greta Brüning, die bereits Erfahrungen bei vergangenen Meis-

BERICHTE DER ABTEILUNGEN

terschaften sammeln konnten. Ihre Übungen mit den Keulen und ohne Handgerät zeigten sie souverän. Greta wurde 2. und Eni erhielt für ihre Leistung den 3. Platz.

In der Allgemeinen Klasse der Schülerinnen (Allgemeine Schüler Klasse, ASK) trat Xenia Abb für den MTV Geismar an. Die Aufregung

war hier sehr groß, da es für sie der erste Wettkampf war. Trotz kleiner Fehler in der Ball Übung erhielt Xenia die Bronzemedaille.

In der Schüller Wettkampfklasse (SWK) trat Nora Klimmek mit 3 Übungen an. Sie präsentierte die Übungen ohne Handgerät und mit den Keulen ohne Fehler. In der Ballkür schlichen sich einige Unsauberkeiten ein, somit reichte es für einen verdienten 3. Platz. Sie darf sich über die Qualifikation zu den Landesmeisterschaften am 18./19. März in Schwanewede erfreuen.

Insgesamt sind die Trainerinnen Kayla Zornhagen und Veronika Link sehr zufrieden: „Für viele war es der erste Wettkampf und wir sind stolz darauf, dass sie es trotz großer Aufregung so gut gemeistert haben.“ Für die JWK-Gruppe und Nora geht es jetzt weiter zu den Landesmeisterschaften. Bis dahin heißt es fleißig weiter trainieren, damit auch die kleinen Fehler beim nächsten Mal verbessert werden.



Veronika Link

BERICHTE DER ABTEILUNGEN

Rhythmische Sportgymnastik II

RSG-Gymnastinnen des MTV Geismar bei den Landesmeisterschaften

Vom 18. bis 19. März fanden die Landesmeisterschaften in der Rhythmischen Sportgymnastik Einzel und Gruppe in Schwanewede statt. Gymnastinnen und Gruppe aus 12 niedersächsischen Vereinen haben daran teilgenommen. Vom MTV Geismar haben sich bei den Bezirksmeisterschaften am 25.02.2023 Nora Klimmek für die Einzelwettkämpfe und die JWK (Juniorenwettkampfklasse) Gruppe qualifiziert.

Nora Klimmek startet am Samstag, den 18.03.2023, in der SWK (Schülerwettkampfklasse). Sie turnte einen Dreikampf und zeigte Übungen ohne Handgerät, Ball und Keulen. Nora belegte in der Gesamtwertung den 16. Platz.

Am Sonntag, den 19.03.2023, fanden Gruppenwettkämpfe statt. Die JWK (Juniorinnenwettkampfklasse) Gruppe vom MTV Geismar mit Angela Nikolova, Laura Langhans, Lilly Deppe, Luisa Ische und Tisha Saalbach turnte eine Übung mit 5 Bällen. Die Gruppe belegte den 3. Platz und freute sich über die Qualifikation zum Deutschland-Cup Gruppe vom 17. bis 18.06.2023 in Dahn/Pfalz.

Kayla Zornhagen und Ariana Neitz waren als Kampfrichterinnen für MTV im Einsatz.



BERICHTE DER ABTEILUNGEN

Handball I

...in den Osterferien 2023

Auch in der ersten Woche der Osterferien trainierte der Handball-Nachwuchs des MTV Geismar fleißig. Vom 27.03. bis 31.03. fanden sich jeweils bis zu 19 Jungen und Mädchen im Alter von 11 bis 14 Jahren in der Halle Geismar 2 ein. An jedem Tag gab es volles Programm. Die Teilnehmenden konnten vier Stunden Training genießen.



Zunächst musste sich die Gruppe jedoch erstmal kennenlernen. Obwohl alle im selben Verein aktiv sind, ist man sich vorher noch nicht unbedingt über den Weg gelaufen.

So wurden im Laufe der Woche neue Bekanntschaften geschlossen und die Grenzen des eigenen Teams überwunden. Dabei zeigte die Gruppe eine erfreuliche Entwicklung, was sich auch in steigender gegenseitiger Anerkennung niederschlug.

Der handballerische Fokus lag auf dem Spielen in und gegen offensive Abwehrformationen, da alle Teilnehmenden aus dem Bereich D-/C-Jugend kamen. Am ersten Tag wurde dafür das individuelle



BERICHTE DER ABTEILUNGEN

Abwehrverhalten geschult. Wie sich die Abwehr gegen die am Dienstag gelernten Kooperationshandlungen mit KM verhält, war dann am Mittwoch Thema. Der Donnerstag stand ganz im Zeichen



von Koordination, Handlungs- und Umschaltgeschwindigkeit. Denn die durch gutes Abwehrspiel erzielten Ballgewinne wollen auch schnellstmöglich im gegnerischen Tor untergebracht werden. Für genügend Möglichkeiten das Erlernte umzusetzen, war gesorgt. Zum Abschluss jedes zweistündigen Trainingsblocks wurde lange im 6 gegen 6 (oder Variationen im Umschaltspiel) gespielt, sodass alle Teilnehmenden viele Entscheidungen treffen konnten. Die Teams wurden dazu jedes Mal neu zufällig erstellt. Dadurch kam es zu einer guten Durchmischung. Im Laufe der Tage verbesserte sich das Zusammenspiel der Teilnehmenden deutlich und bei vielen war eine Leistungssteigerung im Vergleich zum Montag erkennbar.



BERICHTE DER ABTEILUNGEN

Am letzten Tag gab es dann das große Finale mit verschiedenen Spielen, die sich im Laufe der Woche gewünscht werden konnten. Natürlich hieß es am Ende noch einmal Handball, aber vorher wurden bei einer Völkerball-Variante und Takechi's Castle die Schultern erwärmt und die Wurfgenauigkeit trainiert. Beim Auftaktspiel Two-Touch waren Handlungsschnelligkeit und Umschaltverhalten in Höchstgeschwindigkeit gefordert.

Die freundlicherweise vom Förderverein gesponsorten Pizzen am Freitagnachmittag hatten sich die Teilnehmenden nach dieser aktiven und erfolgreichen Woche redlich verdient.

Eine Woche Handball mit vielen Erlebnissen liegt hinter uns. Nach der verdienten Pause stehen für einige noch die letzten Spiele der laufenden Saison an, andere starten schon in die Vorbereitungen für die nächste. Dabei wünschen wir allen Teilnehmenden viel Erfolg und hoffen, dass sie etwas aus der gemeinsamen Zeit mitnehmen konnten.

Tammo und Bele



BERICHTE DER ABTEILUNGEN

Handball II

Jugendhallenturnier in Kolding

Unsere Handball D-Jugend war über Ostern auf großer Fahrt! Auf dem Programm stand eins der größten Jugendhallenturniere Europas in Kolding (Dänemark). 12 Spieler, 4 Betreuer unterwegs mit 2 Kleinbussen sammelten die Ostereier dieses Jahr auswärts.

Till und Ben aus den Reihen der Spieler haben einen kleinen Reisebericht geschrieben:

„Unsere Reise begann am Freitag, den 7.04.23, um 6.00 Uhr morgens. Wir trafen uns auf dem Parkplatz der IGS. Die Fahrt verlief gut und wir waren schon um 12 Uhr da.

Wir haben eingekcheckt und haben dann unsere Matratzen aufgebaut. Gegen 14.30 Uhr sind wir losgefahren in die Stadt. Wir haben ein Eis gegessen und haben die Stadt erkundet.

Am Ostersonntag konnten wir ausschlafen, da unser erstes Spiel erst um 12.40 Uhr war. Das Spiel gewannen wir mit 18 zu 9 gegen den SG FLS (eine Spielgemeinschaft aus dem nördlichen Schleswig-Holstein). Das



BERICHTE DER ABTEILUNGEN

zweite Spiel war um 15.05 Uhr. Das Spiel gewannen wir auch mit 28 zu 14 gegen HG Owschlag-Kropp-Tetenhusen. Das dritte und somit letzte Spiel am Samstag war um 17.30 Uhr. Dieses Spiel gewannen wir auch mit 27 zu 13 gegen den TSV Bargteheide. Am Abend gab es dann noch Abendessen und später war noch eine Disco, die war sehr cool mit guter Stimmung.



Am Ostersonntag mussten wir schon früher aufstehen, da unser erstes Spiel schon um 9.35 Uhr war. Dieses Spiel verloren wir leider mit 19 zu 7 gegen die Mecklenburger Stiere. Nach dem Spiel hatten wir noch viel Zeit, also aßen wir noch etwas und schauten uns Spiele der anderen Mannschaften an. Unser letztes Spiel war dann um 16.10 Uhr. Das Spiel verloren wir leider auch 20 zu 28 gegen den SV Koweg Görlitz. Am Abend aßen wir noch etwas und waren bei der Siegerehrung. Wir wurden 7. von 22 Teams und waren sehr zufrieden mit dem sportlichen Abschneiden.



Am Ostermontag, dem Rückfahrttag, standen wir schon früher auf, weil wir um 10.00 Uhr unsere Schule verlassen mussten, in der wir geschlafen hatten. Wir machten uns fertig, packten und frühstückten. Dann stiegen wir ins Auto. Der Rückweg dauerte etwas länger

BERICHTE DER ABTEILUNGEN

als der Hinweg da wir in in einen Stau kamen. Er war jedoch nicht zu lang. Wir kamen nach einem Stopp zum Essen und Trinken, in Göttingen um 16.30 Uhr an. Der Ausflug war sehr cool und hat uns viel Spaß gemacht.“



BERICHTE DER ABTEILUNGEN

Handball III

Männliche D-Jugend bei MiniWM

Im Rahmen der Handball-U21-HeimWM hat der Deutsche Handballbund eine MiniWM für D-Jugendmannschaften veranstaltet. Unsere mD-Jugend durfte das Team aus Spanien vertreten und trat in der Vorrunde am 13. Mai in Herzberg gegen die Teams aus Japan, den Faröer-Inseln und Angola an.



Es war eine tolle Atmosphäre in der Halle: die Nationalhymnen wurden gespielt, alle wurden namentlich aufgerufen und einen Hallensprecher waren die Jungs sonst auch nicht gewohnt. Nach einem Sieg im ersten Spiel gegen Japan folgten leider zwei knappe Niederlagen gegen die Faröer-Inseln (Tuspo Weende) und Angola (HSG Rhumetal), damit wurde der Einzug in die nächste Runde leider verpasst. Bleiben werden für jeden die Trikots und natürlich die Erinnerungen an die ersten „Länderspiele“... mit einem tollen Team und viel Fanunterstützung.



Mit dabei waren (h.v.l.): Peter Vogt (T.), Till Rindlisbacher, Felix Klinkermann, Jens Schwerdt (T.), Luis Mesecke, Danny Kaupert, Florian Hantke, Lasse van Cruchten, Laurin Schwerdt, Timo Struck, Max Groth (T.), Johann Groth; (v.v.l.): Enno Burghardt, Tim Vogt, Ben Overbeck, Jason Bruns, Jarno Schachtebeck

BERICHTE DER ABTEILUNGEN

Handball IV

MTV Geismar II – Meister

1. Platz – 25:3 Punkte – 418:326 Tore

Die gemeinsame Vorbereitung mit der 1. Damen schlossen wir am 03.09. mit dem Paul-Otto-Turnier ab. Dieses lief für uns mehr schlecht als recht und nach einer knappen Niederlage im Halbfinale spielten wir nur noch um Platz 3. Leider verloren wir auch dieses kleine Finale.

In der Saison sollte dies anders laufen! Und so ging es hochmotiviert am 24.09. nach Rhumetal zu unserem ersten Saisonspiel. Die Stimmung innerhalb der Mannschaft war grandios und wir ließen keine Punkte in der Hinrunde.

Doch direkt mit dem ersten Rückrundenspiel mussten wir uns mit einem Unentschieden gegen Northeim zufrieden geben... Das nächste Rückrundenspiel gegen Rhumetal verlangte uns wieder einiges an Kampfgeist ab, wodurch die Punkte in Geismar blieben. Als nächstes ging es für uns nach Rosdorf, wir spielten uns selbst in den Rückstand, der nicht mehr einzuholen war und mussten uns am Ende leider zum einzigen Mal in dieser Saison geschlagen geben!

Die dann anstehenden drei Wochen Pause wurden noch mehr genutzt, um uns gut auf die letzten Spiele vorzubereiten. Wir wollten wieder so spielen wie zum Anfang der Saison! Dies gelang uns dann auch gegen Schedetal Volkmarshausen, doch im Folgespiel in Uslar lief es nicht so reibungslos wie sonst. Unser Trainer musste bei der ersten Herren aushelfen, die zu dieser Zeit um den Abstieg kämpften, und wir fuhren alleine zu diesem Auswärtsspiel. Dank Florians starker Vertretung durch Conny und Isi, die uns in der Halbzeit lauthals wachrüttelten und motivierten, konnten wir die Punkte aus diesem Krimi entführen.

Die letzten beiden Spiele gestalteten sich dann zum Glück weniger spannend und wir behielten beide Punkte in Geismar.

Über die ganze Saison hatten wir eine sehr gute Trainingsbeteiligung und donnerstags sogar noch die extra Möglichkeit auf eine

BERICHTE DER ABTEILUNGEN

kurze Einheit „Kraft mit Amray“, bevor es ins normale Training ging (Danke Amray!).

Gespickt von vielen schönen Vereins- und Teamevents geht diese Saison auch zu Ende. Wir freuen uns nun auf das Aktivwochenende auf der Stolle und die anstehende Mannschaftsfahrt und dann geht es auch schon auf in die Vorbereitung für die Saison 23/24, die wir ebenfalls in der Regionsoberliga bestreiten werden, denn wir sind #gekommenumzubleiben und haben uns #durchgebissenfürnüscht.

Zum Schluss möchten wir uns für diese schöne Saison aber noch bei einigen bedanken!

Dankeschön natürlich an unseren Lieblingstrainer Florian, der uns die ganze Saison über betreut hat!

Ein ganz besonderer Dank geht an Isi, da sie sich auch neben unserer Mannschaft einfach um ganz vieles kümmert.

Und zum Schluss natürlich danke an alle, die uns unterstützt haben, bei unseren Spielen dabei waren, unser Kampfgericht waren oder für uns gepfiffen haben! DANKESCHÖN, ihr seid die Besten <3

Eure 2. Damen



BERICHTE DER ABTEILUNGEN

Handball V

1. Herren – Rettung in letzter Sekunde

In der abgelaufenen Landesligasaison gab es ein auf und ab der Gefühle und der Leistungen.

Nachdem vor der Saison die besten Torschützen den Verein verlassen haben, war es mit neuem Trainer Sebastian Flechtner die Aufgabe die Mannschaft neu auszurichten und andere Spieler in die Verantwortung zu bringen.

Zu den Startschwierigkeiten kamen Verletzungen und schnell steckte man mit 3:15 Punkten im Abstiegskampf fest. Mit 9:1 Punkten kam eine starke Phase und der Abstand zu den Abstiegsplätzen vergrößerte sich.

Nun setzte der Handballverband drei anstatt zwei Absteiger fest und schon war das große Ligamittelfeld gemeinsam im Abstiegskampf.

Die direkten Konkurrenten sammelten alle reichlich Punkte und so mussten aus den letzten drei Spielen eigentlich drei Siege eingefahren werden, um nicht in ein Abstiegsturnier gegen Landesligisten aus Osnabrück, Bremen und Braunschweig gehen zu müssen. Zu diesem Zeitpunkt setzten wir auf das erfahrene Trainerduo Wilfer/Kemke, um für die letzten drei Spiele neue Impulse zu setzen.

Spiel eins wurde mit einer guten Leistung in Bad Harzburg gewonnen. Spiel zwei wurde vor einer Megakulisse von 300 Zuschauern gegen den direkten Konkurrenten Schoningen/Uslar gewonnen. Somit war vor dem letzten Saisonspiel in Bovenden folgendes klar: Mit einem Sieg sind wir durch. Bei einem Remis muss Groß Lafferde verlieren oder Uslar auch remis spielen, damit es für uns reicht. Bei einer Niederlage hilft nur eine Niederlage von Uslar.

Leider konnten wir im letzten Saisonspiel keine gute Leistung abrufen, vielleicht war der Druck zu hoch oder der Gegner zu clever. Wir liefen fast das ganze Spiel einem Rückstand hinterher und verschließen es regelmäßig unsere Chancen zu nutzen. 58 Sekunden vor

BERICHTE DER ABTEILUNGEN

Schluss waren wir mit drei Toren hinten. Es wurde schon zuvor alles auf eine Karte gesetzt, aber nun war das Glück auf unserer Seite, wir machten 8 Sekunden vor Schluss das 31:30, zwangen den Gegner nach Anwurf zu einem technischen Fehler. Beim Versuch drei Sekunden vor Schluss einen Einwurf auszuführen, kam es zu einem regelwidrigen taktischen Eingriff eines gegnerischen Spielers, der mit der roten Karte und einem 7-m-Strafwurf für uns gewertet wurde. Mit der allerletzten Aktion der Saison wurde der Wurf getroffen und wir hatten nun noch die Chance durch fremde Hilfe den Klassenerhalt zu schaffen. Uslar siegte haushoch, aber Groß Lafferde kassierte eine weitere Niederlage im Saisonendspurt und so waren wir aufgrund des besseren direkten Vergleichs noch auf den zehnten Tabellenplatz gesprungen und haben den Abstieg vermieden.



Für die kommende Saison konnten wir mit Jens Wilfer einen sehr erfahrenen Trainer von unserem Verein überzeugen und freuen uns bereits jetzt auf die Zusammenarbeit.

BERICHTE DER ABTEILUNGEN

Judo

Randori: Die interessanteste Übungsform des Judo

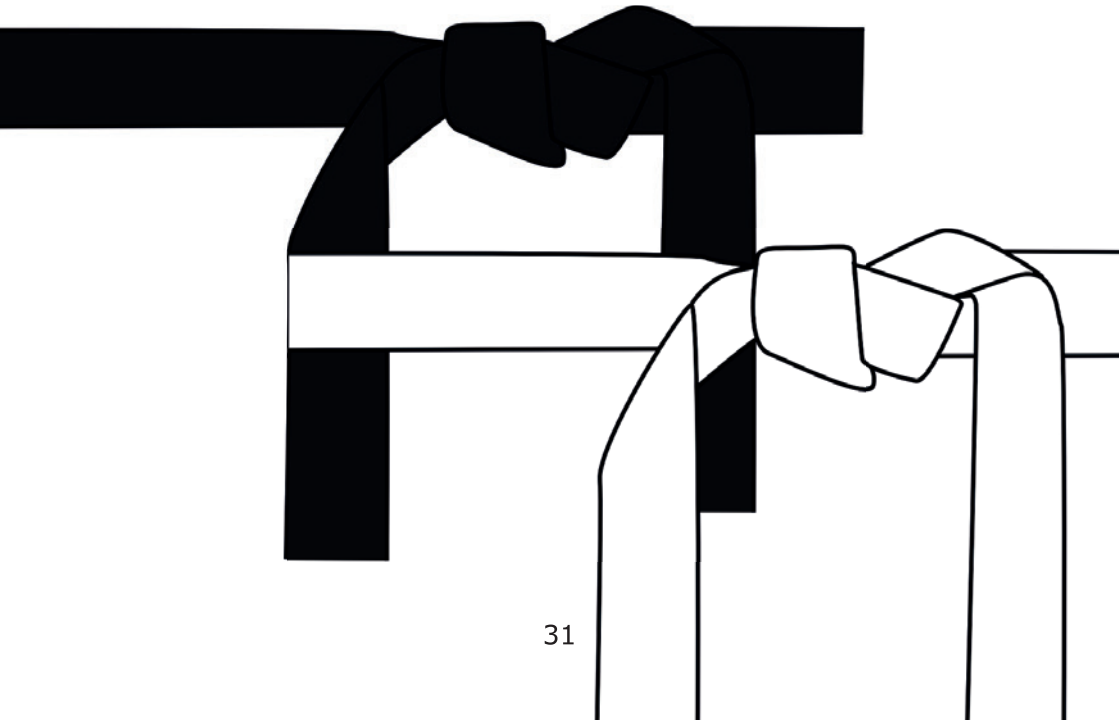
Judo-Training ohne Randori ist kein Judotraining. Im Randori fühlt sich der intelligente Judoka wohl und Randori ohne nachzudenken ist Zeitverschwendung.

Randori ist kultiviertes „Kämpfen“, eine schöne und schwere Kunst. Wer sich darüber, dass er vorbildlich geworfen wurde und selber in der Lage war, eine gute Fallübung auszuführen, genauso freuen kann wie über einen eigenen Wurf, der hat den Sinn des Randori erfasst.

... es geht nicht darum, wer den Wurf macht, sondern dass es überhaupt zum Wurf kommt ...

Kinder sollen im Randori lernen, miteinander (!) zu kämpfen und gegenseitig Verantwortung zu übernehmen.

Sore-made (Ende)



BERICHTE DER ABTEILUNGEN

Kinderturnen

Die Geräte lernen uns kennen ...

...so soll es sein, hier im Verein eine coole Sportelfamilie zu sein, Corona haben wir bezwungen und sind wieder in die Halle gesprungen. Am Anfang sah es mager aus, aber nun ist wieder volles Haus!

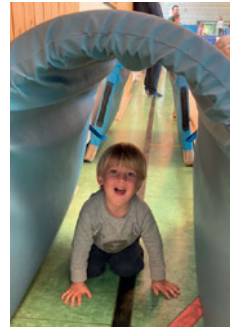
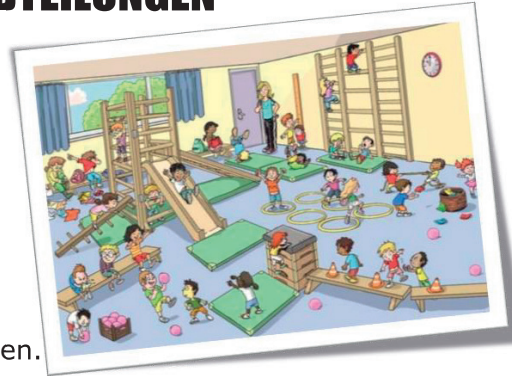
Die 1. Gruppe ist der Hammer denn es sind viele Zwerge oft mit Gejammer, weil kein Platz mehr an den Geräten, wir platzen aus den Nähten.

Die 2. Gruppe ohne Frage hat man nicht alle Tage, sie sind spitze und so unterschiedlich im Können, aber ALLE gewinnen das Rennen, Spaß soll es machen – wir sind viel am Lachen.

Ich als Olle kann keine Rolle (Purzelbaum), aber die Halbstarken können es nicht erwarten den Purzelbaum für mich zu starten... naja...

Zum Schluss werden dann noch die Rollbretter mit Seilen verbunden zu einer langen Schlange und unser Vater JAN ist dann zugange mit viel Kraft und Gekreische die Bande durch die Halle zu „schleudern“, auch Matten schubsen/klatschen ist gefragt... ja es war mal wieder ein aufregender Turntag!

Am Ende dieser, für mich immer wieder tollen, 2 Stunden möchte ich hier Danke sagen an meine Helferlein, vor allem EMIL (13 J.!) der immer pünktlich zur Stelle ist und mit Mutti Julia mich wunderbar unterstützt.



BERICHTE DER ABTEILUNGEN

Jan der liebe Vater, der von weither angehechelt kommt, sowie FSJ-lerin Angi.

Eine Umarmung an die lieben Eltern/Begleitpersonen für die beispielhafte Hilfe, wenn Geräte & Co. geschleppt werden müssen.

Jetzt geht mir beim Schreiben die Puste aus...

Nun seid ihr dran, wollt ihr uns erleben, dann müsst ihr den Popo vom Sofa erheben, packt das Turnhöschen ein, Wasserflasche nicht vergessen und kommt dazu, schnuppern... mitmachen... bei Gefallen anmelden, ganz einfach...

Liebe Grüße eure Edeltraud

Dienstag 16.00–17.00 Uhr und 17.00–18.00 Uhr
(ARW Schule)



BERICHTE DER ABTEILUNGEN

Gerätturnen I

Landesfinale LK 3 in Einbeck – 29.4.2023

Ein Landesfinale ist an und für sich schon aufregend genug. Wenn dann die Autobahn direkt vor der Nase voll gesperrt wird, zählt das zu den Dingen im Leben, die ein Höchstmaß an Adrenalinausschüttung in Gang setzt.

Für unsere beiden qualifizierten Turnerinnen, Paula (+ Team im fest-sitzenden Auto) – und Nele (+ Crew im anderen Gefährt hinter der Vollsperrung) eine Herausforderung on Top. Ankunft Auto 1, Empfang in Einbeck hochhoffiziell mit Flagge und Dress Code; umziehen, anmelden und anzeigen, dass eine weitere Turnerin hoffentlich noch rechtzeitig erscheinen wird. Wir waren nicht die Einzigen!

Einmarsch, Vorstellung und Paula immer noch auf der A7. Dann Einturnen mit ca. 60 Turnerinnen auf der Bodenfläche – 20 Minuten. Paula gelangt über eine Parkbucht in ein anderes Vehikel und braust Richtung Turnhalle. Nele etwas blass: „... irgendwie hatten wir das anders verabredet ...“ Dann Wettkampfbeginn und per Handy die Entwarnung: Paula ist eingetroffen!!!

Während Nele sich auf das erste Gerät (Sprung) konzentriert, flitzt Paula in die Klamotten und macht sich warm. Nele beginnt mit einer guten ½ Rein-½ Raus Schraube über den Tisch und sichert sich einen guten Start. Paula etwas blass um die Nase, aber einsatzbereit, darf 3 Übungssprünge absolvieren und zeigt dann ebenfalls vor allem im 2. Sprung, dass Adrenalin Flügel verleiht. Schraube Halb-Halb in den Stand. Der Wettkampf hat begonnen!

2. Gerät Stufenbarren, 1 Minute einturnen pro Turnerin – nicht viel, wenn man bedenkt, dass jeder Barren anders schwingt, anders rutscht und blitzschnell in ein Bewegungsmuster eingeordnet werden muss. Wir gehen in den Übungen auf Nummer sicher, lassen die nagelneuen Teile raus und starten. Nele souverän, sauber mit gutem Rhythmus und dann der Abgang – Hm. Matte rutscht, aber Nele steht!

BERICHTE DER ABTEILUNGEN



Paula wirft sich hinterher und zeigt hohe Rückschwünge mit akkurater Körperhaltung, gleicht zu viel Schwung gut aus und bringt auch ihre Übung in den Stand!

Durchschnaufen – der Balken winkt, 60 Sekunden Einturnzeit, rauf auf die 120cm mit Stoppuhr, Drehungen, Sprüngen, akrobatischen Teilen, ein Abgang. Matte hart für die Landung... Fokus: oben bleiben!

Paula beginnt. Ihr Tag. Balken vom Feinsten, elegant, sicher alles in den Stand. Am Ende haben wir über allem Trubel eine schwarze

BERICHTE DER ABTEILUNGEN

Bandage vergessen, die hautfarben sein muss. Hinweis. Kein Verweis – Kulanz ohne Abzüge.

Nele hinterher – eigentlich ein Heimspiel, weil Nele eigentlich am Balken klebt. 100 Mal im Training, X-Mal in Wettkämpfen und ausgerechnet heute – Sturz eins. Rhythmus raus, Sturz 2, Nerven schütteln den Kopf. Sturz 3. Wenn's mal läuft, läuft's. Die Gewissheit: Schade, das war's und der Ärger über die verpasste Chance. Was macht man dann am besten? Verzweiflung 55 Sekunden, Ärger 20 Sekunden, Trauer 75 Sekunden, dann Krönchen richten und aus der Vergangenheit aussteigen. Wir sitzen auf der Bank, trinken etwas und konzentrieren uns auf den Boden.

Nele ist eine Meisterin des Hier und Jetzt, Paula hilft und die Traineein macht dumme Sprüche. Der Fanclub auf der Tribüne übernimmt den Rest. Wechsel zum letzten Gerät – der Boden. In diesem Fall 12x12m Tumblingbahnen, extra Federung. Wenn man's nicht gewöhnt ist: Fliegen pur!

Und so haben es dann unsere 2 Turnerinnen auch gemacht – ausdrucksstark, alle Anforderungen erfüllt und akrobatisch als auch gymnastisch überzeugt. Nele mit einer leichten Korrektur bei einem schweren Sprung, was leider zu einer Abwertung und Abzügen geführt hat. Aber Gesamteindruck sehr positiv – sie gehören momentan in ihrer Altersklasse einfach unter die besten 10...

Am Ende ein hervorragender Platz 6 für Paula mit einem sehr guten Durchgang ohne Patzer (nur 1,616 Punkte Rückstand auf Platz 1!) und ein ausgezeichneter Platz 17 für Nele (mit 4,367 Punkten Rückstand auf Platz 1, wollten wir davon 3 Punkte für die Stürze abziehen...;) ganz weit vorne).

Der Schwierigkeitswert beider Turnerinnen liegt im Vergleich ebenfalls im obersten Bereich, so dass wir hoffentlich noch sehr viel von ihnen sehen werden. Fazit: Team works, wenn der Sauerstoff knapp wird und zeigt, dass dann alle Turnerinnen jede Herausforderung meistern!

BERICHTE DER ABTEILUNGEN

Gerätturnen II

Bezirksentscheid 2023



BERICHTE DER ABTEILUNGEN

Marinekameradschaft

Intensivwochenende bei der MK Göttingen

Ein intensives Marinekameradschaftswochenende gab es Mitte März bei der MK Göttingen. Erst fand am Samstag das 8. Gemeinsame Shanty-Chor-Konzert in Hann. Münden, rund 30 km südwestlich von Göttingen gelegen, statt, dann am Sonntagvormittag der „Frühjahrsempfang“.



Chorleiter und Vorsitzende der Chöre

Das **Konzert in Hann. Münden**

bedeutete für einige Kameradinnen und Kameraden als Aufbauteam sehr hohen Zeitaufwand. So musste die bereits am Donnerstagabend auf einem Anhänger verladene

gesamte Technik frühmorgens zum Veranstaltungsort transportiert werden, dort mit dem Fahrstuhl in den dritten Stock des Welfenschlosses gebracht werden und dann im Rittersaal des Schlosses aufgebaut werden. Inklusiv maritimer Bühnendekoration war dies



Viele erwartungsfrohe Zuschauer

BERICHTE DER ABTEILUNGEN



Shantychor der Marinekameradschaft Göttingen



Gimter Tamenpungs



Shanty-Chor Landwehrhagen

Shanty-Chor Landwehrhagen aus der südlichsten niedersächsischen Gemeinde vor den Toren des hessischen Kassels und natürlich der Shanty-Chor der MK Göttingen sorgten fast drei Stunden für musikalische maritime Stimmung mit Shanties, Seemannsliedern und Liedern von der Waterkant. Die Göttinger, die den Auftakt- sowie

ein Aufwand von rund vier Stunden. Und nachmittags stand noch die Technikprobe auf dem Programm, damit am Abend um 19.00 Uhr das Konzert stattfinden konnte.

Dies entschädigte dann jedoch für den großen Zeitaufwand: 250 Besucherinnen und Besucher waren von den musikalischen Darbietungen der drei teilnehmenden Chöre begeistert. Die Lokalmatadore der Gimter Tamenpungs, der

BERICHTE DER ABTEILUNGEN



Alle drei Chöre singen gemeinsame Abschlusslieder

den Abschlussblock präsentierten, sorgten dabei im zweiten Teil im Piratenlook für den optischen Hingucker.

Zum Schluss präsentierten alle drei Chöre gemeinsam die Abschlusslieder.

Danach hieß es dann für das Abbauteam wieder alles zusammenzupacken und nach Göttingen zurück zu transportieren. Die letzten Instrumente wurden gegen Mitternacht ins Vereinsheim des MTV Geismar gebracht.

Hier musste am Sonntagmorgen erneut die Technik aufgebaut werden, wenn auch weniger umfangreich als beim vorabendlichen Konzert. Ab 10.30 Uhr richtete die MK ihren **Frühjahrsempfang** aus, bei dem nach kurzer Begrüßungsrede des Vorsitzenden Holger Quentin erst einmal der Shanty-Chor mit einem Ausschnitt seines vorabendlichen Programms für maritime Stimmung sorgte.



Mitglieder und Gäste beim Frühjahrsempfang

Zahlreiche Gäste, unter ihnen MK-Mitglied und Bundestag-abgeordneter Fritz Güntzler, der Göttinger Bürgermeister Dr. Ehsan Kangarani,

BERICHTE DER ABTEILUNGEN

Geismars Ortsbürgermeister Uwe Löding, aber auch eine Abordnung des Schützenvereins Niedersachsen sowie des Polizeichors sowie der Marinekameradschaften Borken (Hessen), Gotha und Kreiensen



Abordnungen des Polizeichors und der Marinekameradschaften Borken (Hessen), Gotha und Kreiensen

waren anwesend. Die Gäste aus der Politik hoben in ihren kurzen Grußworten den kulturellen Beitrag der MK insbesondere für den Stadtteil Geismar hervor, sei es durch die Shanty-Chor-Auftritte, aber auch die übrigen Veranstaltungen. Und die habe die MK trotz Corona-Widrigkeiten durchgeführt – das unterscheidet wohl eine Kameradschaft von einem Verein, wie Löding betonte.

Als besonderen Gast konnte Quentin die Europa-Abgeordnete Lena Düpont begrüßen, die über ihre Arbeit als eines von neun niedersächsischen Mitgliedern des Europäischen Parlaments berichtete. Nach dem interessanten Vortrag fand die Veranstaltung mit einem Mittagsimbiss ihren Abschluss.



Shanty-Chor sorgt für maritime Stimmung

BERICHTE DER ABTEILUNGEN



MK-Mitglied und Bundestagsabgeordneter Fritz Güntzler, Europa-Abgeordnete Lena Düpont, Geismars Ortsbürgermeister Uwe Löding, der Göttinger Bürgermeister Dr. Ehsan Kangarani



MK Vorsitzender Holger Quentin und die Europa-Abgeordnete Lena Düpont

Neben einer von Kameraden selbst gekochten Partysuppe sowie einer vegetarischen Tomatensuppe gab es noch Bratwurst vom Grill.

Schade nur, dass von den Hausherrn des Heims, dem MTV Geismar, außer der Thekencrew, niemand den Weg ins MTV Heim gefunden hat.

Der erstmals ausgerichtete Frühjahrsempfang soll den bis 2020 Ende Januar durchgeführten Neujahrsempfang

ersetzen. Aufgrund von Corona war dieser 2021 ausgefallen, 2022 hatte im Mai ein Jubiläumsempfang anlässlich des 120jährigen MK-Jubiläums stattgefunden. Der Frühjahrstermin soll die Terminenge zahlreicher Gäste etwas entlasten, denn im Januar stehen ja regelhaft diverse Empfänge auf dem Kalender. Und ein Märztermin passt zudem gut zum Gründungsdatum der MK Anfang März 1902.

Text: Holger Quentin, Fotos: Iris Quentin

Ihr Kino am Rande des Harzes!

Große Filmauswahl auf 3 Leinwänden, komplett digital!



und so können Sie uns finden...



reichlich gratis
Parkplätze vorhanden

CENTRAL-LICHTSPIELE
Hauptstraße 42a (Fußgängerzone)
37412 Herzberg am Harz
www.kinowelt-online.de

 05521 / 1012

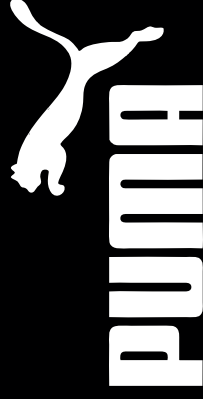
- modernste Kinotechnik für Bild und Ton
- Dolby-Digital-Projektion in 3D- und 2D-Format
- 3D-HFR Higher-Frame-Rate-Projektion
- 7.1-Dolby-Digital-Sound
- superbequeme Kinossessel mit großzügiger Beinfreiheit
- alle Säle voll klimatisiert
- gemütliche Atmosphäre
- frisches Popcorn und eine große Auswahl an weiteren Kinonacks und Getränken
- persönliche telefonische Programmauskunft



- Kartenreservierung über unsere Internetseite, Facebook oder mit dem Smartphone über die Kinowelt-App

- familienfreundliche
Preise





11 TEAMSPORTS

STORE GÖTTINGEN | WIESENTALSWEG 6 | 37079 GÖTTINGEN

WAS IST LOS BEIM MTV

Sport- und Freizeitangebot für 2023

(Aktuelles immer auf der Internetseite des MTV)



BADMINTON

AL: Dirk Ahlbrecht

Tel.: 0175-4895138, badminton@mtvgeismar.de

Di	20.30 – 22.00	Badminton	Sporthalle Geismar I
Do	20.30 – 22.00	Badminton	Sporthalle Geismar I

BASKETBALL

Tel.: 0551-794362, basketball@mtvgeismar.de

Fr	19.00 – 20.30	Freizeit-Mixed	Lohbergschule
----	---------------	----------------	---------------

FITNESS- UND GESUNDHEITSSPORT

AL: Natalie Gattke, Hinterm Knick 6, 37083 Göttingen

Tel.: 0175-2400600, gesundheitssport@mtvgeismar.de

Mo	11.00 – 12.00	Beckenbod.gymn.	MTV Vereinsheim
	14.45 – 16.30	Taiji-Qigong	MTV Vereinshaus
	18.45 – 19.45	Pilates	ARS (vorh. KKS), untere TH
	19.00 – 20.00	Zumba	ARS (vorh. KKS), untere TH
	19.30 – 20.30	Funktionelles Circuittraining	Lohbergschule
Di	10.00 – 11.30	Yoga	MTV Vereinshaus
	19.00 – 20.00	Fit + Gesundheitsport	ARS (vorh. KKS), obere TH
	19.00 – 20.00	Zumba	ARS (vorh. KKS), untere TH
	20.15 – 21.15	RückenGym	Gymn.-raum ARS (vorh. KKS)
Mi	10.00 – 11.30	Nordic Walking	MTV Vereinshaus
	16.55 – 17.55	Rückenschule	ARS (vorh. KKS), Gymn.-r.
	18.00 – 19.00	Funktionsgymn.	ARS (vorh. KKS)
	20.00 – 21.00	Core-Training	ARS (vorh. KKS)

Kurse am Donnerstag siehe nächste Seite!

WAS IST LOS BEIM MTV

Do	10.00 – 11.00	Zumba Gold	MTV Vereinshaus
	11.00 – 12.00	Beckenbod.gymn.	MTV Vereinshaus
	17.00 – 18.30	Yoga	ARS (vorh. KKS)
	18.00 – 19.00	Beckenbod.gymn.	ARS (vorh. KKS)
	19.00 – 20.00	Core-Training	Gymn.-raum ARS (vorh. KKS)
	19.00 – 20.30	Walking	Treffpunkt variabel, bitte Britta Wienecke unter 0171-2177232 anrufen
	19.00 – 20.00	Power Fit	ARS (vorh. KKS)

Plätze frei! Nicht zögern und einfach mal vorbeischauen!

Weitere aktuelle Kursangebote werden im Aushangkasten und auf der Internetseite des MTV angeboten.

GYMNASTIK

AL: Gerlinde Greune, Auf dem Paul 6, 37083 Göttingen

Tel.: 0551-796446, gymnastik@mtvgeismar.de

Mo	17.30 – 18.45	Bodystyling	ARS (vorh. KKS)
	18.00 – 19.30	Damen Gymn.	ARS (vorh. KKS)
Di	18.00 – 19.00	Gymnastik	ARS (vorh. KKS)

HANDBALL

AL: Jens Schwerdt, Hardenbergweg 29, 37083 Göttingen

Tel.: 0176-24188513, handball@mtvgeismar.de

Mini-Handball/Ballzauber	Jungen/Mädchen im Alter von ca. 5 bis 6 Jahre und 7 bis 8 Jahre
weiblich E + Maxis	(Jahrgang 12/13 und 14)
weiblich D	(Jahrgang 10/11)
männlich E 1+2	(Jahrgang 12/13 und 14)
männlich D 1	(Jahrgang 10)
männlich D 2	(Jahrgang 11 u. n. Abspr. auch 12)
männlich C 1+2	(Jahrgang 08/09)
männlich B	(Jahrgang 06/07)
männlich A	(Jahrgang 04/05)
Fördertraining	alle
4 Herren- und 4 Damen-Teams	verschiedene Spielklassen
Alle aktuellen Trainingszeiten findet ihr unter https://www.mtvgeismar.de/handball/ oder bitte bei Jens nachfragen (Kontakt Daten siehe oben).	

WAS IST LOS BEIM MTV

JUDO

AL: Karl-Otto Hinz, Hinterm Knick 5, 37083 Göttingen
Tel.: 0551-791489, judo@mtvgeismar.de

Mi	17.30 – 22.00	Judo	ARS (vorh. KKS)
Fr	16.00 – 18.00	Kinder	ARS (vorh. KKS)
	18.00 – 20.00	Jugend/Erwachs.	ARS (vorh. KKS)

JEDERMANN-SPORT

AL: Klaus Freiboth
Tel.: 0551-35592

Di	18.00 – 19.30	Senioren Tischte.	Hermann-Nohl-Schule
Fr	19.00 – 20.30	Jedermann	ARS (vorh. KKS)

Die Abnahme des Deutschen Sportabzeichen erfolgt zukünftig durch den Stadtsportbund.

RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK/DANCE

AL: Nelli Hahn-Petri, rsg@mtvgeismar.de

Mo	16.15 – 17.30	RSG Fortgeschr.*	Sporthalle Geismar I, Teil 3
Di	16.15 – 18.00	RSG Anfänger	Sporthalle Geismar I, Teil 3
Mi	16.15 – 19.00	RSG Fortgeschr.	Sporthalle Geismar I, Teil 3
	17.30 – 19.00	Dance Tanzwerk	Gymn.-raum Lohbergschule
Fr	16.15 – 18.00	RSG Nachwuchs/ Fortgeschrittene	Sporthalle Geismar I, Teil 3
	18.00 – 20.00	RSG Fortgeschrittene	Sporthalle Geismar I, Teil 4
	20.00 – 22.00	Dance Tanzwerk	Gymnastikraum FKG

*Training nur in der Sommerzeit

SENIOREN- UND FREIZEITSPORT

AL: Margret Meyer, Himmelsbreite 8, 37085 Göttingen
Tel.: 0551-791456, seniorensport@mtvgeismar.de

Di	9.30 – 11.00	Seniorenport	ARS (vorh. KKS)
Mi	10.00 – 11.00	Erlebnistanz	MTV Vereinshaus
	16.15 – 17.15	Seniorenport	ARS (vorh. KKS)
Do	17.00 – 18.00	Seniorenport	ARS (vorh. KKS)

WAS IST LOS BEIM MTV

TENNIS

AL: Stefan Röbbel, stefanroebbel@hotmail.de, Tel. 0177-2487365

AL: Natalie Wagner, wagner-natalie1@web.de, Tel. 0171-4698867

tennis@mtvgeismar.de

Während der Sommermonate findet der Spielbetrieb auf der Vereins-Tennisanlage **Am Kalten Born 39a** statt.

TURNEN

AL: Annette Ströbel, turnen@mtvgeismar.de

Mo	15.30 – 17.30	Gerätturnen, Fortgeschrittene/ Wettkampf	Sporthalle Geismar I
	17.00 – 19.00	Gerätturnen Wettkampf	Sporthalle Geismar I
Di	16.00 – 17.00	Eltern/Kind 1–3 J.	ARS (vorh. KKS)
	17.00 – 18.00	Kinder 4–6 J.	ARS (vorh. KKS)
	17.30 – 19.45	Trampolin Fortges.	Sporthalle Geismar I
Mi	15.30 – 16.30	Eltern/Kind 1–3 J.	Wilh.-Busch-Schule
	16.00 – 19.00	Gerätturnen Wettkampf	Sporthalle Geismar I
	15.30 – 18.30 (Training im Winter!)		
	16.30 – 17.10	Kindertanz	Wilh.-Busch-Schule
	17.15 – 19.15	Trampolin Anfänger	Wilh.-Busch-Schule
Fr	15.30 – 17.30	Gerätturnen Wettkampf	Sporthalle Geismar I
	17.00 – 19.00	Gerätturnen Anfänger	ARS (vorh. KKS)
	17.30 – 18.30	Kraftraum Wettkampf	nach Absprache

WBS – Bornbreite 1, 37085 GÖ; ARS – Stadtstieg 15, 37083 GÖ, 1.OG;

IGS 1 – Schulweg 22, 37083 GÖ, 4. Hallensegment

VOLLEYBALL

AL: Jürgen Lössner, Minna-Specht-Eck 10, 37085 Göttingen

Tel.: 0551-791966, volleyball@mtvgeismar.de

Di	19.00 – 20.30	w.Jgd./Damen	Sporthalle Geismar I, Teil 3
	20.30 – 22.00	Mixed	Sporthalle Geismar I, Teil 3
Do	19.00 – 20.30	w.Jgd./Damen	Sporthalle Geismar I, Teil 1

Altdorffest in Geismar

17. Juni 2023

Rund um den Thieplatz

Es erwartet Sie ein **buntes Programm** mit vielen Mitmachaktionen, Ständen, Essen und Trinken für **Groß und Klein**

Am Nachmittag auf der Bühne

14.00 Uhr

Eröffnung durch den Ortsbürgermeister Uwe Löding

14.15 Uhr

Bläserklasse COLOURFUL FUTURE

15.00 Uhr

Judo MTV Geismar

15.30 Uhr

Kindertanz MTV Geismar

15.45 Uhr

Aufführung RSG MTV Geismar

16.15 Uhr

Aufführung Tanzwerk MTV Geismar

17.15 Uhr

Shanty-Chor Marinekameradschaft

Kaffee und Kuchen im Moritz Jahn Haus

Feuerwehrfest 60 Jahre Jugendfeuerwehr

Wein und Crêpes mit Engelbert Simons im Museumsgarten

Flohmarkt *Spielmobil*
Lotterie **Glitzertatoos**
Seifenblasen **Glücksrad**
Kinderschminken

Am Abend auf der Bühne

19.15 Uhr

*music house
youngstars*

20.15 Uhr

Rock-Band *Jigsaw*
mit Live-Musik



Veranstalter, Standbetreiber und Beteiligte

MTV Geismar, RSV Göttingen-Geismar 05, St. Martin Kindergarten, KiTa Maria Frieden, Sparkasse Göttingen, Ev. Jugend, VGF, IGS, Ambulantes Hospitz, St. Martin Kirche, Feuerwehr Geismar, SC Hainberg, Trialog Besondere Wohnform, Beschäftigungsförderung Göttingen, VHS Göttingen, Jugendzentrum, Bücherei Geismar, FÖV Adolf-Reichwein-Schule, Martin-Luther-King-Schule ARS, Förderverein KiTa Geismar, Duo Josephine und Albert, Marinekameradschaft, IGS Klasse 6, Runder Tisch Geismar/Kath. Gemeinde Maria Frieden, FÖV Wilhelm-Busch-Schule, Reservisten Kamaradschaft, Junggesellen, TTV Geismar

Mein Verein in Göttingen
MTV
Geismar
125 Jahre



WAS IST LOS BEIM MTV

JUBI-JAHR 2023

125 Jahre MTV Geismar



17.06.2023

Altdorffest auf dem Thie-Platz und Großfeld-Handball
beim RSV in der Benzstr.

11./12.11.2023

MTV Geismar – Hallenschau –
Die Abteilungen präsentieren sich und
Mit-Mach-Aktionen

Weitere Veranstaltungen im Jahreslauf,
u. a. Beachhandball- und Beachvolleyball-Turnier
auf dem neuen Beachplatz auf dem Vereinsgelände.

WAS IST LOS BEIM MTV



Einladung Großfeld-Handball & Altdorffest am Samstag, 17. Juni 2023

Liebe aktuelle und ehemalige MTV-Handballer und Handballerinnen,
Teilnehmer/innen aus anderen Vereinen und Zuschauer/innen!

Im Rahmen unseres Jubiläums „**125 Jahre MTV Geismar und 95 Jahre Handballabteilung**“, gibt es am Samstag, 17. Juni 2023 ein buntes Programm auf dem Thie-Platz und wir wollen mal wieder **Großfeld-Handball** spielen. Wir treffen uns am

Samstag, 17. Juni 2023 beim RSV auf dem **Sportplatz Benzstraße**,

haben u.g. Ablauf geplant und freuen uns auf Interessierte aus allen Bereichen. Trikots stellt der MTV, sonstiges Sportzeug (auch Hosen) bitte mitbringen.

- 15.00 Uhr **TREFFEN** und **WARM UP** - falls nötig auch **Regelkunde** ;-)
- 15.15 Uhr **Einteilung** der Teams
- 15.30 Uhr **erfahrene Handballer** (2x 15 Min.)
- 16.10 Uhr **Handballerinnen** (2x 15 Min.)
- 16.50 Uhr **junge Wilde** (2x 15 Min.)
- 17.30 Uhr **14m-Werfen** (Teilnehmerliste vor Ort)

Der zeitliche Ablauf kann, je nach vorliegenden Anmeldungen und Anwesenden vor Ort, noch angepasst werden, es erfolgt eine „leistungsgerechte“ Teameinteilung (auch nach Alter und Geschlecht) und somit sollten bitte auch **alle Aktive zu Beginn vor Ort** sein. **Im Anschluss** geht's dann mit der **Jubiläumsparty im Rahmen des Altdorf-Festes auf dem Thie-Platz** weiter.

Um unsere Veranstaltung entsprechend planen zu können Anmeldungen bitte an Jens.Schwerdt@mtvgeismar.de oder unter 0176 241 88 513.

Lasst uns gemeinsam einen schönen Nachmittag/Abend beim **Großfeld und Altdorffest** verbringen!

Für die Handballabteilung
und für den Vorstand

*Jens Schwerdt
Oliver Mesecke*

WAS IST LOS BEIM MTV

Bericht von der Delegiertenversammlung

Unsere Delegiertenversammlung fand am 21. April in unserem Vereinsheim statt. Einzelne wichtige Punkte möchten wir Ihnen hier noch einmal zusammen fassen:



Jahresabschluss 2022

In den letzten Jahren (2019 bis 2022) wurden auf dem Vereinsgelände mehrere Baumaßnahmen durchgeführt. Für diese Baumaßnahmen gab es verschiedene Förderungen, die jedoch immer erst in dem Folgejahr gezahlt wurden. Im Jahr 2022 wurde der Beachplatz gebaut, die Fördermittel hierfür bekommt der Verein jedoch erst im Jahr 2023. Daher schließt das Jahr 2022 mit einem Minus von 25.000 € ab. Betrachtet man jedoch die Jahre 2019 bis 2022 ist der Abschluss ca. ausgeglichen, da in den Vorjahren Überschüsse erwirtschaftet wurden.

Durch die Mitgliedsbeiträge und Sonderbeiträge hat der Verein Einnahmen in Höhe von 125.000 € erwirtschaftet. Die höchste Ausgabe des Vereins sind die Übungsleitervergütungen, die sich im Jahr 2022 auf 78.000 € beliefen.

Zum 01.01.2023 hat der Gesamtvorstand im Oktober 2022 die Erhöhung der Übungsleiterpauschalen um 50% beschlossen. Hierrüber hatten wir bereits in der Dezemberausgabe unserer Vereinszeitung ausführlich berichtet. Daher hatte der Gesamtvorstand auch in der gleichen Sitzung beschlossen, der Delegiertenversammlung eine Erhöhung der Mitgliedsbeiträge zu empfehlen, um die steigenden Ausgaben für die Übungsleiter aufzufangen. Ohne unsere sehr engagierten Übungsleiter ist ein Sportverein nicht vorstellbar, daher gab es hier eine einstimmige Zustimmung.

WAS IST LOS BEIM MTV

125 Jahre MTV Geismar

In diesem Jahr feiert der MTV Geismar sein 125-jähriges Jubiläum, die Vorbereitungen sind zu 99% abgeschlossen.

Am 17.06.2023 richten wir daher ein Altdorffest unter dem Motto „Der MTV Geismar für alle in Geismar“ außer der Reihe mit dem RSV Geismar 05 zusammen aus. Normalerweise findet das Altdorffest nur alle zwei Jahre statt. Zu unserer großen Freude werden sich hier verschiedene Gruppen von uns auf der Bühne präsentieren.

Ebenfalls am 17.06.2023 findet Nachmittags mehrere Großfeld Handballspiele anlässlich unseres Jubiläums auf dem Sportplatz an der Benzstraße statt. Abends wird dann gemeinsam beim Altdorffest gefeiert.

Am 11.11.2023 ist am Nachmittag eine Hallenschau geplant bei der sich alle Abteilungen und Gruppen präsentieren sollen. Im Vorfeld wird am Freitag den 10.11.2023 ein Kommers im Vereinsheim des MTV Geismar stattfinden.

Zu den verschiedenen Terminen mehr in dieser Ausgabe.

Wahlen

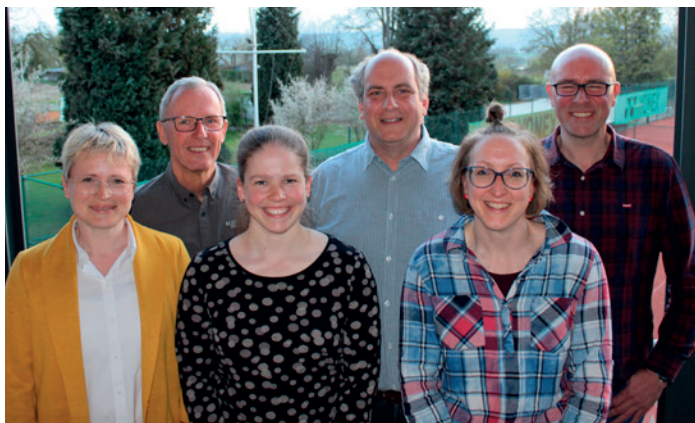
Erwin Weil hatte bereits im Vorfeld erklärt, dass er das Amt des 1. Vorsitzenden aus gesundheitlichen und privaten Gründen nicht mehr fortführen möchte, dem Verein wird er jedoch weiterhin zu Seite stehen, da ihm die Arbeit immer Spaß gemacht hat. Die Mitglieder der Delegiertenversammlung haben Erwin für seine jahrelange, hervorragende Arbeit mit Standing Ovationen gedankt.

Im Rahmen der nun anstehenden Wahlen wurde der bisherige Schatzmeister, Oliver Mesecke, einstimmig zum neuen 1. Vorsitzenden gewählt. Als seine Nachfolgerin wurde Christine Kemke, die sich in den letzten drei Jahren bereits um die Buchführung des Vereins gekümmert



Staffelübergabe

WAS IST LOS BEIM MTV



Der neue Vorstand



Aktueller und drei ehemalige 1. Vorsitzende

Vertreter Ute Vellmer und Marcus Meyer ebenfalls einstimmig gewählt.

Erhöhung der Mitgliedsbeiträge

Die geplante Erhöhung der Mitgliedsbeiträge war bereits im Oktober 2022 in dem Gesamtvorstand besprochen. Die Kosten für die Übungsleiter betragen im Jahr 2022 78.000 €, durch die Erhöhung der Vergütungen wird sich diese Ausgabe im Jahr 2023 um ca. 39.000 € erhöhen. Diese zusätzlichen Kosten müssen durch eine Erhöhung der Mitgliedsbeiträge aufgefangen werden.

Die Erhöhung der Mitgliedsbeiträge wurde von der Versammlung einstimmig wie folgt rückwirkend zum 01. Januar 2023 beschlossen:

hat, ebenfalls einstimmig zur neuen Schatzmeisterin gewählt.

In den Ehrenrat wurde Gudrun Frixe-Laudel einstimmig gewählt.

Als Kassenprüfer wurden Boris Golder und Andreas Münter und als ihre

WAS IST LOS BEIM MTV

Kinder von 7,00 € auf 9,50 €

Studenten von 9,00 € auf 11,50 €

Erwachsene von 11,00 € auf 13,50 €

Erwachsene und 1 Kind von 15,00 € auf 18,00 €

Ehepaare von 18,00 € auf 23,00 €

Senioren von 10,00 € auf 12,50 €

Ehepaare Senioren von 17,00 € auf 22,00 €

Familien von 21,00 € auf 28,00 €

Zusätzlich wurde für aktive Mitglieder in den Abteilungen Handball, Judo, RSG, Gerätturnen und Trampolin ein Sonderbeitrag in Höhe von 3,00 € pro Monat ab dem 01.07.2023 einstimmig beschlossen. Dieser Sonderbeitrag gilt nur für aktive Mitglieder dieser Abteilung und wird in enger Abstimmung zwischen dem jeweiligen Abteilungsleiter und der Geschäftsstelle ermittelt.



WAS IST LOS BEIM MTV

Jetzt
anmelden!

Zeltlager
für alle,
die Lust
haben!

FRANKREICH 2023

ZELTLAGER

La Tranche
sur Mer



RESTPLÄTZE NOCH VERFÜGBAR
JETZ NOCH SCHNELL ANMELDEN!



7. Juli -
23. Juli 2023

Jedes Jahr im Sommer veranstaltet der **TSV Katlenburg** eine zweiwöchige Jugendfreizeit an der französischen Atlantikküste.

Seit 2003 wird die Freizeit gemeinsam mit dem **MTV Geismar** organisiert. Eine Mitgliedschaft ist nicht erforderlich.

Ziel der Reise ist traditionell der Ortsteil Les Conches der französischen Atlantikgemeinde La Tranche sur Mer (ca. 50 km nördlich von La Rochelle).

www.TSV-KATLENBURG.de

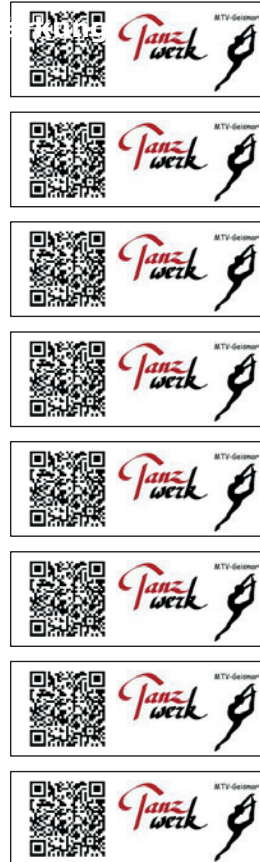
WAS IST LOS BEIM MTV

Wir suchen DICH

Tanzen ist für uns nicht nur eine Sportart. Es ist ein Ausdruck von Emotionen, eine Leidenschaft, ein Miteinander. Beim Tanzen tritt alles andere, was uns alltäglich beschäftigt, in den Hintergrund.

Tanzwerk freut sich jederzeit über Verstärkung. Anfänger sind auch herzlich willkommen. Unser Training umfasst neben typischen Techniken des Jazzdance auch Elemente des klassischen Balletts, Modern Dance und vieles mehr.

Du hast Tanzerfahrung in Ballett, Gardetanz, Jazzdance, RSG..., du hast Spaß an intensivem und kontinuierlichem Training..., du hast Freude an Auftritten..., du möchtest den Einstieg wiederfinden..., Tanzen ist für dich nicht nur eine Sportart, sondern pure Leidenschaft? Dann freuen wir uns, dich kennen zu lernen.



MTV-Geismar

Tanzwerk



mittwochs

17:30-19:00 Uhr

Lohbergschule

Kontakt:

Nadine Wolf (0160 4567941)

freitags

19:30-22:00 Uhr

FKG Pavillon

WAS IST LOS BEIM MTV

Walking

Saisonstart 2023

Am 20.04.2023 traf sich die Walkingrunde zu dem Saisonstart. Trotz des kühlen Aprilwetters machten sich 10 Walkerinnen auf die erste gemeinsame Runde durch die Göttinger Feldmark.

Auch in diesem Jahr durften wir ein paar neue Teilnehmerinnen begrüßen. 😊

Wir treffen uns immer donnerstags um 19.00 Uhr.

Der nächste Treffpunkt wird immer vor Ort besprochen.

Hast auch du Lust mit uns zu walken? Dann melde dich bei mir, bei uns ist jede und jeder willkommen!

Für Infos zu den Treffpunkten der Walkingrunde oder zu der Gruppe Fitness- und Gesundheitssport stehe ich euch unter der Telefonnummer 0171/2177232 gerne zur Verfügung.

Britta Wienecke



Im Rahmen des 125-jährigen Jubiläums plant die Abteilung Gesundheitssport im Spätsommer/Herbst eine Walkingrunde durch Geismar.

Weitere Informationen folgen in der nächsten Rundschau.

WAS IST LOS BEIM MTV

Informationen zur Bildungskarte

Individuellen Anspruch auf Bildungs- und Teilhabeleistungen prüfen lassen

Seit fast einem Jahr gibt es in der Stadt und dem Landkreis Göttingen die Bildungskarte.

Auf der Bildungskarte sind verschiedene Beträge abrufbar wie z. B. Kosten für Klassenfahrten, Ausflüge in dem Kindergarten oder der Schule, für gemeinschaftliche Mittagsverpflegung und Beiträge für die Soziale und kulturelle Teilhabe.

Anspruchsberechtigt sind Kinder, Jugendliche und junge Menschen, wenn sie, beziehungsweise ihre Familien, Grundsicherung für Arbeitsuchende, Arbeitslosengeld II (SGB II), Sozialhilfe (SGB XII), Wohngeld und Kindergeld oder Kinderzuschlag und Kindergeld (§ 6b BKGG) oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (§§ 2 oder 3 AsylbLG) beziehen.

Auch wer keine der genannten Leistungen erhält, die Kosten für Bildung und Teilhabe aber nicht selbst zahlen kann, kann seinen individuellen Anspruch auf Bildungs- und Teilhabeleistungen prüfen lassen.

Für die Soziale und Kulturelle Teilhabe werden bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren pauschal 15 Euro pro Monat auf der Bildungskarte gutgeschrieben.

Die Leistung kann individuell eingesetzt werden z. B. für die Vereinsbeiträge oder sogar die Teilnahme an Freizeiten (wie z. B. das Aktiv Wochenende auf der Stolle vom 09. – 11.06.2023).

Wenn DU eine Bildungskarte hast, bisher aber nicht wusstest, dass diese für die Vereinsbeiträge oder die Teilnahme an Freizeiten des MTV Geismar eingesetzt werden kann, dann komm zu den Öffnungszeiten (donnerstags 16.00 – 18.00 Uhr) mit deiner Karte und der Kostenübernahmeerklärung in der Geschäftsstelle vorbei. Alternativ kannst du beides auch per Mail an die Geschäftsstelle senden (geschaeftsstelle@mtvgeismar.de).



WIR GRATULIEREN

Runde Geburtstage beim MTV

In den nächsten Wochen haben folgende Mitglieder des MTV ein besonderes Ereignis zu feiern, einen „runden Geburtstag“.

Wir wünschen allen Mitgliedern einen schönen Tag, viel Gesundheit und alles Gute zu ihrem Ehrentag!

Torsten Wendhausen

Dennis Dincher

Nils Lennig

Tina Schilling

Gundula Gassmann

Natalie Gattke

Torsten Hoffmann

Stefan Endler

Sabine Schlachter

Gabi Gronau

Ingrid Kneba

Jürgen Machunsky

Jörg Schischkoff

Reiner Turek

Angelika Turek-Viel

Friedlinde Langer

Hans Rummler

HAPPY

BIRTHDAY

NEUE MITGLIEDER IM MTV

Herzlich willkommen heißen wir

**Linus Ziegner
Maximilian Sommer
Chiara Platania
Alwin Tembo
Dominik Zovko
Laura Schmidt
Sarah Pöllitz
Heike Knöchelmann
Steffen Pöschel
Nelli Curu
Lisa Kurth
Janne Cammann
Felix Barbknecht
Jasper Volkmann**

**Julius Wolf
Charlotte Wirsam
Vivien Schmidt
Lena Müller
Anousha Banerjee
Claudius Wolff
Emilian Wolff
Lukas Jassir Jumah
Lina Schöneborn
Fabian Wolf
Moritz Wolf
Martin Wolf
Annika Wolf
Mathilda Anschütz**

Viel Spaß und viel(e) Freu(n)de im neuen Verein!

MITGLIEDER WERBEN MITGLIEDER

Seit dem 01. Januar 2023 gelten beim MTV Geismar folgende Beiträge:

Kinder bis 18 Jahre	EUR 9,50 pro Monat
Studenten bis 27 Jahre	EUR 11,50 pro Monat
Erwachsene	EUR 13,50 pro Monat
Erwachsener und 1 Kind	EUR 18,00 pro Monat
Ehepaare	EUR 23,00 pro Monat
Familie	EUR 28,00 pro Monat
Senioren (über 65 Jahre)	EUR 12,50 pro Monat
Ehepaare Senioren (beide über 65 Jahre)	EUR 22,00 pro Monat

Hinweis: Für aktive Mitglieder in den Abteilungen Handball, Judo, RSG, Geräturnen und Trampolin wird zusätzlich ein Sonderbeitrag in Höhe von 3,00 € pro Monat erhoben (ab dem 01.07.2023).

Eine einmalige Bearbeitungsgebühr von einem Monatsbeitrag wird erhoben.

Für jede nicht eingelöste bzw. zurückgereichte Lastschrift hat das Mitglied dem MTV Geismar die entstandenen Kosten in dem Umfang zu erstatten, wie es das kostenauslösende Ereignis zu vertreten hat.

Mit dem 18. Lebensjahr scheiden Kinder aus dem Familienbeitrag aus. Wir bitten um Nachricht bzw. um eine Einzugsermächtigung, falls der neue Beitragssatz nicht mehr vom Familienkonto abgebucht werden soll. Ohne Vorlage des Schüler/Studentenausweises wird der Beitrag für einen Erwachsenen erhoben.

Die Kündigung der Mitgliedschaft ist ab sofort zum 30.6. und 31.12. des Jahres mit einer Frist von sechs Wochen möglich. Die Mindestdauer der Mitgliedschaft beträgt zwölf Monate.

WICHTIGES ZUM SCHLUSS

MTV-Rundschau auf der Homepage lesen

Seit einigen Ausgaben gibt es die Möglichkeit die MTV-Rundschau auf unserer Homepage zu lesen. Wer dieses Angebot nutzt und die MTV-Rundschau in Papierversion nicht mehr zusätzlich benötigt ist aufgerufen eine kurze Infomail an geschaeftsstelle@mtvgeismar.de zu schreiben. So können wir eventuell Druck- und Versandkosten einsparen und die Rundschau kann trotzdem, wie gewohnt, von allen Mitgliedern in ihrem Wunschformat gelesen werden. Bitte überprüft das Angebot.

Umzug/Änderung Bankverbindung

Liebe Mitglieder!

Bitte gebt Änderungen bei der Adresse oder der Bankverbindung per Mail an geschaeftsstelle@mtvgeismar.de

Alter Bankverbindungen bzw. alter Adressen wegen kommt es durch Bankgebühren bzw. Porto zu zusätzlichen Kosten. Wir bitten in diesem Zusammenhang um die Mithilfe aller Mitglieder und die Aktualisierung der Daten. Vielen Dank im Voraus.



Mediengestaltung
Meike Cichos

**Satzherstellung, Layout
und Gestaltung für**
Bücher/Zeitschriften
Flyer/Visitenkarten/Formulare/Briefbogen
Bilder/Fotobücher/Familiendrucksachen

Telefon 0551/794613
info@mediengestaltung-cichos.de
<http://www.mediengestaltung-cichos.de>

WICHTIGES ZUM SCHLUSS

Termine und Veranstaltungen des MTV Geismar und der Marinekameradschaft 2022/2023

Juni

17.06.2023 Altdorfffest in Verbindung mit 125 Jahre MTV

August

26.-27.08.2023 P.O.T. Teil 1 Sporthallen IGS I + II Geismar
27.08.2023 10.30 Uhr MK-Sommerfest

September

02.-03.09.2023 P.O.T. Teil 2 Sporthallen IGS I + II Geismar

Oktober

06.10.2023 18.00 Uhr MK-„Labskausessen“ (mit Anmeldung)

November

18.11.2023 Grünkohlessen der Handball-Abteilung VH
17.11.2023 19.00 Uhr Weihnachtsskat und -knobeln
(mit Anmeldung)

Dezember

10.12.2023 11.00 Uhr MK-Weihnachtsfeier mit Brunch
(nur für Mitglieder und Angehörige, mit Anmeldung)

Änderungen vorbehalten.

**Alle Termine unter Vorbehalt!
Die Veranstaltungen können auch
kurzfristig ausfallen.**

MK Marinekameradschaft Göttingen

WICHTIGES ZUM SCHLUSS

Glaserei & Glashandel



G m b H

Ihr Partner in Sachen Glas

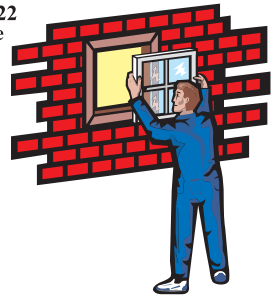
Reinhard - Rube - Straße 8
37077 Göttingen

Tel. 0551/3850700 • Fax 0551/375322
e-mail: info@glasmueller-goettingen.de

Ihr Partner in Sachen Glas

Ausführung sämtlicher Glaserarbeiten wie:

- Neu - und Reparaturverglasungen jeglicher Art
- Kunstglaserei • Vitrinenbau
- Glashandlung • Glasschleiferei
- Lieferung von Isolierglas
- Planung und Bau von Ganzglasanlagen
- Dachverglasungen
- Bildereinrahmungen

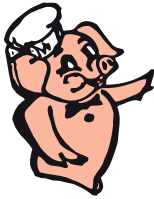


www.glasmueller-goettingen.de

VH Vereinshaus des MTV Geismar, Am Kalten Born 39a,
37085 Göttingen

* Veranstaltungen mit Voranmeldung!

(im Vereinshaus möglich *oder* mail: holger.quentin@mk-goettingen.de
oder +49 151 65674262)



Sebert's

**Fleisch und Wurst nach Hausmacherart
aus eigener Schlachtung und Herstellung**

Fäutlingsgasse 2
Tel.0551 7906870

Sebert`s in Geismar

Hauptstraße 46
Tel.0551 79748630

Öffnungszeiten: Mo 8.00-13.00 Uhr • Di - Fr 8.00-18.00 Uhr
Sa 8.00-13.00 Uhr

Sebert`s in Weende

An der Lutter 22
Tel.0551 3054730

Öffnungszeiten: Mo 8.00-13.00 Uhr • Di - Fr 8.00-18.00 Uhr
Sa 8.00-14.00 Uhr

Sebert`s in Rosdorf

Rischenweg 4
Tel.0551 3076458

Öffnungszeiten: Mo 8.00-13.00 Uhr • Di - Fr 8.00-18.00 Uhr
Sa 8.00-13.00 Uhr

www.fleischerei-sebert.de

WICHTIGES ZUM SCHLUSS



Vereinshaus des MTV Geismar

Ihr seid auf der Suche nach Räumlichkeiten für Geburtstag, Hochzeit, Konfirmation, usw.? Unser schönes Vereinshaus ist allen Interessierten für Feiern, Seminare, Grillfeste und Versammlung zugänglich. Wir haben Platz für bis zu ca. 100 Personen.

Preise:	Mitglieder	Nichtmitglieder	+Reinigung
Kleiner Raum (50m ²)	50,00 €	80,00 €	+ 40,00 €
Großer Raum (140m ²)	80,00 €	120,00 €	+ 50,00 €
Beide Räume	100,00 €	160,00 €	+ 60,00 €

- Seriöse Veranstaltungen bis ca. 100 Personen möglich (keine Partys u. ä.)
- Vermietung nur bei freier Kapazität, nicht an Jugendliche und Minderjährige
- Die Rahmenbedingungen zur Nutzung der Räumlichkeiten gibt der Vermieter vor
- Getränkeabnahme vom Vermieter ist erwünscht, große Auswahl vorhanden
- Auswahl Catering- oder Partyservice liegt beim Mieter
- Servicekräfte (Theke und Küche, zusätzliche Kosten) stellt der Verein

Wir unterstützen und beraten Euch vor, während und nach der Feier. Vereinsinterne Veranstaltungen sind kostenfrei.

Ansprechpartnerin Vermietungen

Amray Habermann

vereinshaus@mtvgeismar.de

Telefonisch dienstags, mittwochs und freitags 18.00–22.00 Uhr,

samstags und sonntags 11.00–21.00 Uhr

Mobil: 0157 8700 5023 oder Festnetz: 0551 401 333 11

Fanshop

Bestellungen bitte als **Sammelbestellung**
über die **TrainerInnen** an
geschaeftsstelle@mtvgeismar.de
oder **donnerstags**
von **16.00 bis 18.00 Uhr** in unserer
Geschäftsstelle vorbeischaun und
direkt dort kaufen.

Hoody

Handball | 25,00€

*Größen 128, 140, 152,
164, S, M, L, XL, XXL*



Pullover

Mein Verein | 30,00€

Größen S, M, L, XL, XXL



T-Shirt

Mein Verein | 10,00€

*Größen 128, 140, 152,
164, S, M, L, XL, XXL*

**T-Shirt
Handballer | 8,00€**

*Größen 128, 140, 152,
164, S, M, L, XL, XXL*



Socken | 8,00€

Größen

S (35-37)

M (38-40)

L (41-43)

XL (44-46)

XXL (47-49)



Flasche | 10,00€

*500 ml,
nur für
Kaltgetränke*



Loop-Schal | 3,00€

Becher | 10,00€

350 ml



WICHTIGES ZUM SCHLUSS

Ansprechpartner des MTV Geismar

1. Vorsitzender	Oliver Mesecke	Tel.: 7988726 0170/1802885
2. Vorsitzender	Olaf Wienecke	Tel.: 7905033 0173/7915972
3. Vorsitzender	Marcus Offen	Tel.: 0179/6978545
Schatzmeisterin	Christine Kemke	Tel.: 7989279
Sportwartin	Amray Habermann	Tel.: 0157/87005023
Jugendwartin	Cathrine Schwerdt	Tel.: 704174 0162/9404241
Geschäftsstelle	Dominik Kemke	Tel.: 794362 0163/7436775
Vereinsheim	Amray Habermann	Tel.: 0157/87005023



Dr. Husmann + Partner
GmbH

Vermögen • Versicherungen • Vorsorge

Dr. Husmann + Partner GmbH
Bürgerstraße 42a
37073 Göttingen

Tel.: (0551) 370 748-0

E-Mail: info@husmann-partner.de

Web: www.husmann-partner.de



Bei uns haben Versicherungen ein Gesicht

IMPRESSUM

Herausgeber

Männer-Turnverein von 1898 Geismar e.V.
Am Kalten Born 39a,
37085 Göttingen
Telefon 05 51/79 43 62

geschaefsstelle@mtvgeismar.de
www.mtvgeismar.de

Öffnungszeiten

Donnerstag 16.00 – 18.00 Uhr

Konto

Sparkasse Göttingen
IBAN: DE62260500010046001020
SWIFT-BIC: NOLADE21GOE

Redaktion, Satz und Layout

Meike Cichos (mc)
Bornbreite 16
05 51/79 46 13

meike.cichos@mtvgeismar.de
cichos.meike@gmail.com

Druck



WirmachenDruck.de
Sie sparen, wir drucken!

Auflage

750 Exemplare

Erscheinungsweise

Vierteljährlich

180. Ausgabe

44. Jahrgang

Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht in jeder Hinsicht die Meinung des Vorstandes und der Redaktion wieder. Die Redaktion behält sich vor, gelieferte Beiträge redaktionell zu verändern.

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Nächster Redaktionsschluss ist der 19.08.2023
Beiträge bitte bis 12.00 Uhr schicken

WirWunder ist Unterstützung.

Gemeinsam für die Region.

In Deutschland engagieren sich viele Menschen mit viel Herzblut in Vereinen und für gemeinnützige Projekte.

Das finden wir großartig!

Wir möchten dabei helfen, das Engagement in unserer Region weiter zu stärken und neue Unterstützer für soziale Projekte zu gewinnen.

Über WirWunder werden Vereine und soziale Organisatoren mit Spendern zusammengebracht: schnell, einfach, online.

Jetzt informieren unter:
www.wirwunder.de/goettingen



Weil's um mehr als Geld geht



Sparkasse
Göttingen